

ENGLISH QUEST 30

30
ΗΜΕΡΕΣ

Το 30ήμερο Challenge που μαθαίνει στο παιδί σου
τα πρώτα του αγγλικά — μαζί σου,
15 λεπτά τη μέρα, χωρίς φωνές.



15 λεπτά τη μέρα.
Ούτε ένα παραπάνω.



Μοιάζει με παιχνίδι.
Είναι μέθοδος.



Δουλεύει και για γονείς
που δεν ξέρουν
αγγλικά.

Τι κρατάς στα χέρια σου

Αυτό δεν είναι ένα ακόμη «βιβλίο αγγλικών». Είναι ένα πρόγραμμα 30 ημερών σχεδιασμένο για έναν γονιό που δουλεύει, έχει ελάχιστο χρόνο, ίσως δεν ξέρει αγγλικά — και θέλει το παιδί του να ξεκινήσει σωστά. Κάθε σελίδα έχει έναν σκοπό: να σου πει ακριβώς τι κάνεις σήμερα, για πόσο, και πώς.

Μέρος 1 — Η Μέθοδος

Γιατί απέτυχαν οι προηγούμενες προσπάθειες, η μέθοδος PLAY των 15 λεπτών, οι 7 Κανόνες Ηρεμίας, τι κάνεις αν δεν ξέρεις αγγλικά, πού βρίσκεις τα 15 λεπτά.

σελ. 3–10

Μέρος 2 — Οι 30 Μέρες

Μία σελίδα για κάθε μέρα. Λέξεις με φωνητική απόδοση, η φράση της ημέρας, το παιχνίδι με βήματα, το tip ηρεμίας, 4 Boss Levels και η Μεγάλη Παράσταση.

σελ. 11–45

Μέρος 3 — Και τώρα;

Τι κάνεις μετά τις 30 μέρες, πώς συνεχίζεις χωρίς να χαθεί ό,τι χτίστηκε, απαντήσεις στις πιο συχνές ερωτήσεις.

σελ. 46

Μέρος 4 — Printables

Ο Χάρτης των 30 ημερών, τα 4 Badges, το Ζάρι της Δράσης, το Δίπλωμα, το φύλλο του γονέα, οι ετικέτες σπιτιού, το «All About Me», 60 Flashcards και το Λεξικό.

σελ. 47–59

Πριν ξεκινήσεις: εκτύπωσε τα Printables

Το υπόλοιπο PDF διαβάζεται άνετα από κινητό ή tablet. Οι σελίδες 47–59 όμως είναι για εκτύπωση (ασπρόμαυρη είναι μια χαρά). Αν δεν έχεις εκτυπωτή: μαγαζί με φωτοτυπίες, ή απλώς αντιγράψτε τα με το χέρι μαζί με το παιδί — είναι κι αυτό μάθημα.

ΕΠΙΠΕΔΟ

Junior A (αρχάριοι)

~120 λέξεις & 25 φράσεις

ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ

6–12 ετών

παιχνίδια με 2 επίπεδα δυσκολίας

ΧΡΟΝΟΣ

15' / μέρα

+ Plan B των 5' για δύσκολες μέρες

© Εκπαιδευτικός Οργανισμός «Όραμα Παιδείας» · oramapaideias.gr · Το υλικό προορίζεται για προσωπική, οικογενειακή χρήση. Η αναδιανομή ή μεταπώληση δεν επιτρέπεται.

Αγαπητέ γονιέ,

Αν διαβάζεις αυτές τις γραμμές, πιθανότατα έχεις ήδη σκεφτεί κάτι σαν: «Θέλω να βοηθήσω το παιδί μου με τα αγγλικά, αλλά δεν ξέρω από πού να ξεκινήσω. Και ειλικρινά, δεν έχω και χρόνο.»

Το ακούμε κάθε εβδομάδα στο κέντρο μας. Από γονείς που γυρίζουν από τη δουλειά στις 7, από γονείς που δεν έμαθαν ποτέ αγγλικά οι ίδιοι, από γονείς που δοκίμασαν ένα app, ένα βιβλίο, ένα κανάλι στο YouTube — και μετά από δύο εβδομάδες όλα σταμάτησαν. Όχι από τεμπελιά. Από έλλειψη δομής.

Το ENGLISH QUEST 30 φτιάχτηκε ακριβώς για αυτό το κενό. Δεν σου ζητάει να γίνεις δάσκαλος. Σου ζητάει να γίνεις **συμπαίκτης** για 15 λεπτά τη μέρα, ακολουθώντας μια σελίδα κάθε φορά. Οι λέξεις, τα παιχνίδια, ο χρόνος, ακόμα και το τι λες όταν το παιδί «δεν θέλει» — όλα είναι γραμμένα.

Τι υπόσχεται το challenge — και τι όχι

Υπόσχεται: ότι σε 30 μέρες το παιδί σου θα μπορεί να συστηθεί, να μετρήσει, να πει τα χρώματα, την οικογένεια, τα ζώα, τα φαγητά, το σώμα, τα ρούχα, τι του αρέσει, τι μπορεί να κάνει, τις μέρες και τον καιρό — και θα το κάνει με **χαρά**, όχι με πίεση. Αυτό είναι το θεμέλιο του επιπέδου Junior A.

Δεν υπόσχεται: ότι θα μιλάει άπταιστα. Κανένα σοβαρό πρόγραμμα δεν το υπόσχεται αυτό σε έναν μήνα. Υπόσχεται όμως κάτι πιο πολύτιμο: ότι το παιδί θα συνδέσει τα αγγλικά με το παιχνίδι και με εσένα — και αυτή η σύνδεση είναι που κάνει όλα τα επόμενα βήματα εύκολα.

Στο Όραμα Παιδείας πιστεύουμε ότι κάθε παιδί μπορεί να προοδεύσει, αρκεί να κατανοήσουμε πώς μαθαίνει — και ότι η σωστή μαθησιακή πορεία ξεκινά από τη σωστή βάση, όχι από την πίεση. Αυτό το challenge είναι η βάση.

Καλή αρχή. Και θυμήσου: το πιο σημαντικό πράγμα που θα μάθει το παιδί σου αυτόν τον μήνα δεν είναι το «hello». Είναι ότι **μαθαίνω = παίζω με τον γονιό μου**.

Η ομάδα του Όραμα Παιδείας

Εκπαιδευτικός Οργανισμός · Κορυδαλλός

Γιατί «δεν έπιασε» τις προηγούμενες φορές

Αν έχεις ξαναπροσπαθήσει και σταμάτησες, δεν φταις εσύ — και δεν φταίει το παιδί. Φταίει το ότι οι περισσότερες προσπάθειες ξεκινούν χωρίς πέντε πράγματα. Το challenge τα λύνει ένα-ένα.

✗ Χωρίς όριο χρόνου

«Θα κάτσουμε λίγο αγγλικά» — και το «λίγο» γίνεται 40 λεπτά, το παιδί βαριέται, εσύ εκνευρίζεσαι.

✓ **Εδώ:** 15 λεπτά με ρολόι. Όταν λήξει ο χρόνος, σταματάς *ακόμα κι αν πάει τέλεια*. Έτσι το παιδί θέλει και αύριο.

✗ Χωρίς σχέδιο για το «σήμερα»

Ανοίγεις ένα βιβλίο και δεν ξέρεις τι να διαλέξεις. Η απόφαση κοστίζει ενέργεια που δεν έχεις στις 8 το βράδυ.

✓ **Εδώ:** κάθε μέρα μία σελίδα. Ανοίγεις, διαβάζεις, παίζεις. Μηδέν αποφάσεις.

✗ Με «μάθημα» αντί για παιχνίδι

Το παιδί κάθεται 6 ώρες στο σχολείο. Το τελευταίο που θέλει είναι κι άλλο θρανίο στο σπίτι — και το δείχνει.

✓ **Εδώ:** κάθε μέρα έχει παιχνίδι με κίνηση, ρόλους, κρυφτό, μαγαζάκια. Οι λέξεις «περνάνε» ενώ παίζετε.

✗ Με διορθώσεις και ένταση

«Όχι, ΘΡΙ, όχι τρι!» — και το παιδί κλείνεται. Μετά από δύο τέτοιες μέρες, «δεν θέλω αγγλικά».

✓ **Εδώ:** οι 7 Κανόνες Ηρεμίας (επόμενες σελίδες) σου λένε ακριβώς πώς αντιδράς σε λάθος, άρνηση, κούραση.

✗ Χωρίς νίκες που φαίνονται

Πέρασαν 3 εβδομάδες και δεν ξέρεις αν «μαθαίνει». Ούτε το παιδί. Η κινητοποίηση σβήνει.

✓ **Εδώ:** Χάρτης με 30 κύκλους, Badge κάθε Κυριακή, Δίπλωμα στο τέλος. Η πρόοδος είναι ορατή — και για τους δύο.

✗ «Μα εγώ δεν ξέρω αγγλικά»

Νιώθεις ότι δεν έχεις δικαίωμα να διδάξεις κάτι που δεν ξέρεις. Και δεν ξεκινάς ποτέ.

✓ **Εδώ:** κάθε λέξη έχει ελληνική φωνητική απόδοση. Μαθαίνετε *μαζί*. Αυτό, για το παιδί, είναι ακόμα καλύτερο.

Η αλήθεια σε μία πρόταση: Δεν χρειάζεσαι περισσότερο χρόνο, περισσότερα αγγλικά ή περισσότερη υπομονή. Χρειάζεσαι ένα σύστημα που δουλεύει με όσα ήδη έχεις. Αυτό κρατάς.

PLAY: τα 15 λεπτά, λεπτό-λεπτό

Κάθε μέρα του challenge έχει την ίδια ακριβώς δομή. Αυτό δεν είναι έλλειψη φαντασίας — είναι το μυστικό. Το παιδί ξέρει τι έρχεται, νιώθει ασφάλεια, και η ενέργειά του πάει στο παιχνίδι, όχι στην αβεβαιότητα. Εσύ, μετά από 3 μέρες, το κάνεις χωρίς να σκέφτεσαι.



1 ΛΕΠΤΟ

Prepare — Το σήμα έναρξης

Ίδιο κάθε μέρα: «Hello, hello! Let's play!» + high five. Ο εγκέφαλος του παιδιού μαθαίνει ότι «πώρα παίζουμε αγγλικά». Χωρίς αυτό, τα πρώτα 5 λεπτά χάνονται σε γκρίνια.



3 ΛΕΠΤΑ

Look back — Η χθεσινή μέρα

Οι λέξεις της προηγούμενης μέρας, γρήγορα, με τις κάρτες ή δείχνοντας. Δεν εξετάζεις — «θυμίζεις». Αυτή η επανάληψη είναι που κάνει τις λέξεις να μένουν.



5 ΛΕΠΤΑ

Add — Το νέο της ημέρας

5-6 νέες λέξεις + 1 φράση. Πάντα με σώμα, ήχο ή αντικείμενο — ποτέ «διάβασε και επανέλαβε». Η σελίδα σου λέει ακριβώς πώς.



6 ΛΕΠΤΑ

Yay! — Το παιχνίδι & η γιορτή

Το παιχνίδι της ημέρας που χρησιμοποιεί τις νέες λέξεις. Στο τέλος: high five, «Well done!», αυτοκόλλητο/τσεκ στον Χάρτη. Σταματάς στην κορύφωση, όχι στην κούραση.

Γιατί 15 και όχι 30;

Η ενεργή προσοχή ενός παιδιού 6-12 ετών σε καθοδηγούμενη δραστηριότητα είναι περίπου 10-20 λεπτά. Τα 15 λεπτά κάθε μέρα δίνουν πολύ περισσότερα από 60 λεπτά μία φορά την εβδομάδα — γιατί η μνήμη χτίζεται με συχνότητα, όχι με διάρκεια.

Ο κανόνας του ρολογιού

Βάλε χρονόμετρο στο κινητό. Όταν χτυπήσει, τελειώνετε — ακόμα και στη μέση του παιχνιδιού. «Αύριο συνεχίζουμε!». Αυτό το «άφησέ το να θέλει κι άλλο» είναι ο ισχυρότερος μοχλός κινητοποίησης που υπάρχει.

Το Plan B των 5'

Χάλια μέρα; Κάνε μόνο P + L + high five: σήμα, χθεσινές λέξεις, τέλος. 5 λεπτά. Το challenge δεν σπάει. Η συνήθεια είναι πιο σημαντική από το περιεχόμενο μιας μέρας.

Οι 7 Κανόνες Ηρεμίας

Αυτοί οι κανόνες είναι για εσένα, όχι για το παιδί. Διάβασέ τους μία φορά τώρα και ξανά την Ημέρα 7. Είναι η διαφορά ανάμεσα σε «κάναμε αγγλικά» και «μαλώσαμε για τα αγγλικά».

- 1 **Δεν διορθώνω — κάνω «ηχώ».** Αν πει «τρι» αντί για «θρι», δεν λες «όχι». Λες στην επόμενη πρότασή σου «Yes! Threel!» σωστά. Το παιδί το ακούει 10 φορές σωστά και το φτιάχνει μόνο του. Η διόρθωση κλείνει το στόμα· η ηχώ το ανοίγει.
- 2 **Επαινών την προσπάθεια, όχι το αποτέλεσμα.** «Μπράβο που το προσπάθησες!» αντί για «Μπράβο, σωστό!». Το πρώτο κρατάει το παιδί στο παιχνίδι και όταν κάνει λάθος. Το «Good try!» είναι από τις πιο σημαντικές φράσεις του γονέα.
- 3 **Το ρολόι είναι το αφεντικό, όχι εγώ.** «Χτύπησε το ρολόι, τέλος!» βγάζει εσένα από τον ρόλο του «αυτού που σταματάει τη διασκέδαση». Και όταν το παιδί δεν θέλει άλλο, το ρολόι σε προστατεύει από το να επιμείνεις.
- 4 **Μία άρνηση = Plan B, όχι διαπραγμάτευση.** «Δεν θέλω!» → «Οκ. Μόνο το σήμα και τις χθεσινές λέξεις, 3 λεπτά, και τέλος.» Χωρίς πειθώ, χωρίς απειλή, χωρίς «μα χθες σου άρεσε». Σχεδόν πάντα, μετά τα 3 λεπτά, το παιδί ζητάει το παιχνίδι.
- 5 **Δύο άρνηση = αύριο, με χαμόγελο.** Αν ούτε το Plan B περνάει, λες «Αύριο τότε! Το Bingo σε περιμένει» και το αφήνεις. Μια χαμένη μέρα δεν κοστίζει τίποτα. Ένα τσακωμός για τα αγγλικά κοστίζει εβδομάδες.
- 6 **Εγώ κάνω λάθη πρώτος.** Πες λάθος έναν αριθμό, μπέρδεψε ένα χρώμα, «ξέχασε» το please. Το παιδί σε διορθώνει, γελάει, και μαθαίνει ότι το λάθος είναι μέρος του παιχνιδιού — όχι κάτι που τιμωρείται.
- 7 **Αν νιώθω πίεση, το λέω και σταματάω.** Είσαι κουρασμένος από τη δουλειά; «Σήμερα είμαι tired. Κάνουμε Plan B.» Το παιδί μαθαίνει ότι οι ενήλικες έχουν όρια — και ότι τα αγγλικά δεν είναι κάτι που γίνεται με νεύρα.

Τι κάνω αν...

...το παιδί λέει «βαρετό»: άλλαξε ρόλους. Το παιδί γίνεται ο δάσκαλος / ο Σάιμον / ο μανάβης. Η εξουσία ξυπνάει το ενδιαφέρον.

...χάσαμε 2-3 μέρες: δεν «ξαναρχίζεις». Συνεχίζεις από εκεί που έμεινες. Οι μέρες είναι αριθμοί, όχι ημερομηνίες.

...δεν θυμάται τίποτα από χθες: φυσιολογικό. Κάνε το Look back σαν παιχνίδι («ποιος θυμάται πρώτος;») και προχώρα. Θα ξανάρθουν στο Boss Level.

...το αδερφάκι θέλει κι αυτό: μπαίνει. Τα παιχνίδια δουλεύουν με 2-3 παίκτες. Το μεγαλύτερο παιδί «διδάσκει» — και μαθαίνει διπλά.

Ο γονιός-συμπαίκτης

Δεν χρειάζεται να ξέρεις αγγλικά για να κάνεις αυτό το challenge. Χρειάζεται να μπορείς να διαβάσεις ελληνικά και να είσαι διατεθειμένος να παίξεις. Κάθε λέξη στο πρόγραμμα έχει φωνητική απόδοση στα ελληνικά, με τον τόνο εκεί που πρέπει. Διαβάζεις τη φωνητική, τη λες, το παιδί την επαναλαμβάνει. Τόσο απλά.

Το κλειδί προφοράς

Η φωνητική μας χρησιμοποιεί ελληνικά γράμματα. Τρία μόνο σημεία θέλουν προσοχή:

- **θ** = όπως στο «θάλασσα». *three* → **θρι**, *thank you* → **θένκ γιου**.
- **δ** = όπως στο «δέντρο». *this* → **δισ**, *brother* → **μπράδερ**.
- **σ παχύ (sh)**: στο *fish*, *shoes* το «σ» λέγεται σαν το «σασ» της ησυχίας. Το σημειώνουμε ως απλό σ — απλώς στρογγύλεψε τα χείλη.
- Ο **τόνος** δείχνει πού «πατάς»: **γιέλοου**, όχι γιελόου.
- Τα **ου, όου, έι, άι** είναι δίφθογγοι: λέγονται γρήγορα, σαν ένας ήχος (*go* → γκόου).

Η προφορά σου δεν θα είναι τέλεια. Δεν έχει σημασία. Το παιδί θα ακούσει και «σωστές» προφορές στο σχολείο, σε βίντεο, σε τραγούδια. Από σένα παίρνει κάτι που δεν του δίνει κανείς άλλος: την εμπειρία ότι τα αγγλικά είναι κάτι που κάνουμε μαζί.

Οι 10 φράσεις του γονέα

Αυτές είναι οι μόνες φράσεις που χρειάζεται να ξέρεις εσύ. Χρησιμοποίησέ τις κάθε μέρα — γίνονται το «λειτουργικό σύστημα» του παιχνιδιού.

Let's play!	λετς πλέι	Ας παίξουμε! — το σήμα έναρξης
Your turn!	γιορ τερν	Σειρά σου!
Again!	αγκέν	Ξανά!
Well done!	γουέλ νταν	Μπράβο!
Good try!	γκουντ τράι	Καλή προσπάθεια! — όταν δεν βγήκε σωστά
High five!	χάι φάιβ	Κόλλα το! — το σήμα λήξης
Listen!	λίσεν	Άκου!
Look!	λουκ	Κοίτα!
Yes! / No!	γιες / νόου	Ναι! / Όχι!
I don't know.	άι ντόουντ νόου	Δεν ξέρω. — και για σένα!

Το πλεονέκτημά σου

Οι γονείς που «δεν ξέρουν» συχνά τα πάνε καλύτερα από αυτούς που ξέρουν. Δεν διορθώνουν υπερβολικά, δεν βιάζονται, και το παιδί νιώθει ισότιμο. Όταν το παιδί «διδάσκει» τον γονιό, η γνώση καρφώνεται. Χρησιμοποίησέ το: «Δεν ξέρω αυτή τη λέξη — πες μου εσύ!»

Πού βρίσκω 15 λεπτά τη μέρα

Δεν τα «βρίσκεις». Τα κολλάς πάνω σε κάτι που ήδη κάνεις κάθε μέρα. Αυτό λέγεται «άγκυρα» και είναι ο λόγος που κάποιες συνήθειες κρατάνε και άλλες χάνονται μέσα σε τρεις μέρες.

Διάλεξε ΜΙΑ άγκυρα (και μην την αλλάζεις για 30 μέρες)

☐ Μετά το βραδινό, πριν την τηλεόραση.

Η πιο δημοφιλής. Το παιδί είναι χορτάτο, εσύ έχεις τελειώσει την κουζίνα, η οθόνη γίνεται «μετά».

☐ Το πρωί με το πρωινό.

Για οικογένειες που το βράδυ είναι χάος. Ξεκινάτε τη μέρα με το «Good morning!».

☐ Την ώρα του ντουςίματος / ξεντυσίματος.

Ιδανική για τις μέρες με ρούχα, σώμα, χρώματα. Μηδέν έξτρα λεπτά.

☐ Στο αυτοκίνητο (μόνο Look back).

Όχι για ολόκληρη τη μέρα, αλλά τέλεια για τα 3' επανάληψης. Το παιχνίδι το βράδυ.

☐ Στο κρεβάτι, πριν το παραμύθι.

Ήρεμη έκδοση. Δουλεύει καλά τις μέρες χωρίς τρέξιμο (κάρτες, γκριμάτσες, All About Me).

☐ Σαββατοκύριακο: το Boss Level.

Οι Μέρες 7, 14, 21, 28 είναι μεγαλύτερες και πιο γιορτινές. Βάλ' τις Κυριακή πρωί.

17 Ο εβδομαδιαίος ρυθμός

Δευτέρα-Σάββατο: 6 κανονικές μέρες (15').

Κυριακή: Boss Level (20-25', γιορτή).

Έτσι το «30 μέρες» = ακριβώς 4 εβδομάδες + 2 μέρες παράστασης.

Δεν είναι υποχρεωτικό να είναι συνεχόμενες. Αν δεν γίνει Τρίτη, κάνεις τη Μέρα 9 την Τετάρτη. Το challenge μετρά μέρες που έγιναν, όχι ημερομηνίες.

Και οι δύο γονείς;

Ιδανικά ένας γονιός είναι ο «βασικός συμπαίκτης» για σταθερότητα. Ο άλλος μπορεί να είναι το κοινό στα Boss Levels, ο «πελάτης» στο μαγαζάκι, ο θεατής στη Μεγάλη Παράσταση. Αν εναλλάσσετε, κρατήστε τον Χάρτη σε κοινό σημείο (ψυγείο) ώστε να ξέρετε πού είστε.

Τι χρειάζεσαι (όλα από το σπίτι)

☐ Το κινητό σου για χρονόμετρο
☐ Μαρκადόροι / Ξυλομπογιές
☐ Post-it ή χαρτάκια + σελοτέιπ

☐ 1 ζάρι (ή το Ζάρι της Δράσης)
☐ Λούτρινα / παιχνίδια του παιδιού
☐ Μια τσάντα ή μαξιλαροθήκη (Μυστική Τσάντα)

☐ Τα Printables εκτυπωμένα
☐ Ένα ψαλίδι
☐ Αυτοκόλλητα ή έναν μαρκadόρο για τον Χάρτη

Ο Χάρτης των 30 Ημερών

Κάθε εβδομάδα έχει ένα θέμα, 6 μέρες μάθησης και ένα Boss Level επανάληψης. Οι λέξεις χτίζονται η μία πάνω στην άλλη: τα χρώματα της Εβδομάδας 1 ξαναπαίζουν στα ρούχα της Εβδομάδας 3, οι αριθμοί στο εστιατόριο, τα συναισθήματα στο Quiz.

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 · Hello, World!

Το παιδί χαιρετά, συστήνεται, μετρά ως το 10 και λέει 10 χρώματα.

- | | | |
|---|-------------------|--------------------------|
| 1 | Hello & Goodbye | Το πρώτο «γεια» |
| 2 | What's your name? | Πώς σε λένε; Τι κάνεις; |
| 3 | Numbers 1-5 | Μετράμε ως το 5 |
| 4 | Numbers 6-10 | Μετράμε ως το 10 |
| 5 | Colours 1 | Τα πρώτα 4 χρώματα |
| 6 | Colours 2 | Ακόμη 6 χρώματα |
| 7 | BOSS LEVEL 1 | Bingo Χρωμάτων & Αριθμών |

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2 · My Family & Home

Το παιδί περιγράφει την οικογένεια, τα συναισθήματα και τους χώρους του σπιτιού.

- | | | |
|----|------------------------|----------------------------|
| 8 | My Family | Η οικογένειά μου |
| 9 | Feelings | Πώς νιώθω |
| 10 | Rooms | Τα δωμάτια του σπιτιού |
| 11 | Things at Home | Πράγματα στο σπίτι |
| 12 | Yes, No & What's this? | Ναι, όχι και ερωτήσεις |
| 13 | Big & Small | Μεγάλο, μικρό, ζεστό, κρύο |
| 14 | BOSS LEVEL 2 | Ο Ντετέκτιβ του Σπιτιού |

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 · My World

Το παιδί μιλά για ζώα, φαγητά, το σώμα και τα ρούχα του και λέει τι του αρέσει.

- | | | |
|----|--------------|------------------------------|
| 15 | Animals 1 | Ζώα του σπιτιού & της φάρμας |
| 16 | Animals 2 | Ζώα της ζούγκλας |
| 17 | Food 1 | Φαγητό & «I like...» |
| 18 | Food 2 | «I don't like...» |
| 19 | My Body | Το σώμα μου |
| 20 | Clothes | Τα ρούχα μου |
| 21 | BOSS LEVEL 3 | Το Εστιατόριο |

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4 · I Can Do It!

Το παιδί λέει τι μπορεί να κάνει, τις μέρες, τον καιρό και τη ρουτίνα του.

- | | | |
|----|--------------------|--------------------------|
| 22 | Actions | Κινήσεις & «I can...» |
| 23 | School Things | Τα πράγματα του σχολείου |
| 24 | Days of the Week | Οι μέρες της εβδομάδας |
| 25 | Weather | Ο καιρός |
| 26 | Toys & Let's Play! | Παιχνίδια |
| 27 | My Day | Η μέρα μου |
| 28 | BOSS LEVEL 4 | Το Μεγάλο Quiz Show |

ΤΟ ΦΙΝΑΛΕ · The Big Show

Το παιδί παρουσιάζει το «All About Me» και παίρνει το δίπλωμά του.

- | | | | | | |
|----|--------------|-----------------------------|----|----------------|---------------|
| 29 | All About Me | Προετοιμασία της παράστασης | 30 | Graduation Day | Η Μεγάλη Μέρα |
|----|--------------|-----------------------------|----|----------------|---------------|

Η προετοιμασία (20 λεπτά, μία φορά)

Αυτή είναι η μόνη μέρα που χρειάζεται παραπάνω από 15 λεπτά. Κάν' την ένα απόγευμα Σαββάτου ή Κυριακής, ώστε τη Δευτέρα να ξεκινήσετε χωρίς εμπόδια.

✓ Λίστα γονέα

- ☐ Διάβασα τη μέθοδο PLAY και τους 7 Κανόνες Ημερίας.
- ☐ Διάλεξα την άγκυρά μου: _____
- ☐ Εκτύπωσα τα Printables (ή σημείωσα πού θα τα βγάλω).
- ☐ Κόλλησα τον Χάρτη των 30 Ημερών στο ψυγείο ή στον τοίχο του παιδιού.
- ☐ Έμαθα τις 10 φράσεις του γονέα (τουλάχιστον «Let's play!» και «Well done!»).
- ☐ Έβαλα υπενθύμιση στο κινητό για την ώρα της άγκυρας.
- ☐ Έχω ένα ψαλίδι, σελοτέιπ, μαρκαδόρους, post-it.

📌 Η ανακοίνωση στο παιδί

Μην πεις «θα κάνουμε αγγλικά». Πες:

«Έχω ένα παιχνίδι για 30 μέρες. Κάθε μέρα 15 λεπτά, εσύ κι εγώ. Κάθε Κυριακή υπάρχει Boss Level και παίρνεις ένα Badge. Στο τέλος γίνεται παράσταση και παίρνεις δίπλωμα. Θέλεις να το δεις?»

Δείξε του τον Χάρτη, τα Badges, το Δίπλωμα. Άφησέ το να κόψει τα Badges μόνο του. Η προσδοκία είναι μισή νίκη.

Αν ρωτήσει «τι θα κερδίσω» — το Δίπλωμα και τα Badges αρκούν. Απόφυγε χρηματικά ή υλικά έπαθλα· μετακινούν το κίνητρο από το παιχνίδι στο αντάλλαγμα.

📖 Το Συμβόλαιο του Παιχνιδιού

Συμπληρώστε το μαζί. Τα παιδιά παίρνουν πολύ σοβαρά ό,τι υπογράφουν.

Εγώ, ο/η _____ (παιδί),
υπόσχομαι να παίζω το ENGLISH QUEST 30
κάθε μέρα για 15 λεπτά, με χαμόγελο.

Το αγαπημένο μου παιχνίδι είναι: _____

Εγώ, ο/η _____ (γονιός),
υπόσχομαι να μη φωνάξω, να μη διορθώνω,
και να σταματάω όταν χτυπάει το ρολόι.

Η άγκυρά μας είναι: _____

υπογραφή παιδιού

υπογραφή γονέα

Ημερομηνία έναρξης: ____ / ____ / ____ Προβλεπόμενη Μεγάλη Παράσταση: ____ / ____ / ____



Hello, World!

Γεια σου, κόσμε!

Στόχος εβδομάδας: Το παιδί χαιρετά, συστήνεται, μετρά ως το 10 και λέει 10 χρώματα.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1	Hello & Goodbye	Το πρώτο «γεια»
2	What's your name?	Πώς σε λένε; Τι κάνεις;
3	Numbers 1-5	Μετράμε ως το 5
4	Numbers 6-10	Μετράμε ως το 10
5	Colours 1	Τα πρώτα 4 χρώματα
6	Colours 2	Ακόμη 6 χρώματα
7	BOSS LEVEL 1	Bingo Χρωμάτων & Αριθμών

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΟΝΙΟ

Αυτή την εβδομάδα ο στόχος σου δεν είναι να μάθει «πολλά». Είναι να χτιστεί η συνήθεια: ίδια ώρα, ίδιο σήμα, ίδιο χαμόγελο. Αν μέχρι την Κυριακή το παιδί ζητάει μόνο του «παίζουμε αγγλικά;», έχεις κερδίσει ήδη το μισό challenge.

Θύμισε στον εαυτό σου: 15 λεπτά. Ηχώ, όχι διόρθωση. Το ρολόι είναι το αφεντικό. Plan B αν χρειαστεί. High five στο τέλος.

ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΘΑ ΛΕΕΙ

Hello! My name is Maria.
Γεια! Με λένε Μαρία.

I'm fine! And you?
Είμαι καλά! Κι εσύ;

Three! It's red!
Τρία! Είναι κόκκινο!

ΜΕΡΑ
1



Hello & Goodbye

Το πρώτο «γεια»

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1
Hello, World!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

Hello!

χελόου
Γεια!

Hi!

χάι
Γεια! (πιο φιλικό)

Goodbye!

γκουντ-μπάι
Αντίο!

Bye-bye!

μπάι-μπάι
Γεια-γεια!

Please

πλιζ
Παρακαλώ

Thank you!

θένκ γιου
Ευχαριστώ!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Hello! I'm ____.

χελόου! άιμ ____ · Γεια! Είμαι ο/η ____.

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Δεν υπάρχει «χθες»! Αντί για επανάληψη, ρώτα: «Ποιες αγγλικές λέξεις ξέρεις ήδη» (από παιχνίδια, κινούμενα σχέδια). Γράψτε τις σε ένα χαρτί — θα σας εκπλήξει.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Πες «Hello!» και κούνησε το χέρι σου. Άφησε το παιδί να το επαναλάβει 3 φορές, κάθε φορά με διαφορετική φωνή: ψιθυριστά, κανονικά, σαν ρομπότ. Μετά «Goodbye!» και κρύψου πίσω από την πόρτα.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Η Πόρτα που Χαιρετά

1. Σταθείτε ο ένας από τη μια πλευρά μιας πόρτας και ο άλλος από την άλλη.
2. Όποιος ανοίγει την πόρτα λέει «Hello! I'm ____» με το όνομά του. Ο άλλος απαντά «Hello, ____!».
3. Κλείστε την πόρτα λέγοντας «Goodbye!». Αλλάξτε ρόλους. 5 γύροι.
4. Bonus: κάντε το ίδιο σε 3 διαφορετικές πόρτες του σπιτιού.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Σήμερα το μόνο που μετράει είναι να γελάσετε. Αν το παιδί πει «χελόου» στραβά, εσύ απλώς το ξαναλές σωστά με χαμόγελο — δεν διορθώνεις, «ηχώ» κάνεις.

☺ Δεν ξέρεις αγγλικά; Εσύ μαθαίνεις πρώτος τις 6 λέξεις σήμερα, από το φωνητικό. Το παιδί δεν χρειάζεται τέλεια προφορά — χρειάζεται συμπαίκτη.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 1 done! → ✓ στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
2



What's your name?

Πώς σε λένε; Τι κάνεις;

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1
Hello, World!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

What's your name?

γούότς γιορ νέιμ

Πώς σε λένε;

My name is ____.

μάι νέιμ ιζ ____

Με λένε ____.

How are you?

χάου αρ γιου

Τι κάνεις;

I'm fine.

άιμ φάιν

Είμαι καλά.

I'm great!

άιμ γκρέιτ

Είμαι τέλεια!

And you?

εντ γιου

Κι εσύ;

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Hello! My name is _____. How are you?

χελόου! μάι νέιμ ιζ _____. χάου αρ γιου · Γεια! Με λένε _____. Τι κάνεις;

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 1: Hello!, Hi!, Goodbye!, Bye-bye!, Please, Thank you!. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Πάρε ένα λούτρινο ή μια κούκλα. Το λούτρινο «ρωτάει» το παιδί: «What's your name?». Το παιδί απαντά. Μετά το παιδί κρατά το λούτρινο και ρωτάει εσένα.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το Πάρτι των Παιχνιδιών

1. Βάλτε 4-5 παιχνίδια στη σειρά στον καναπέ. Είναι «καλεσμένοι» σε πάρτι.
2. Το παιδί περνά από το καθένα και το χαιρετά: «Hello! My name is _____. How are you?».
3. Εσύ κάνεις τη φωνή του κάθε παιχνιδιού: «I'm fine! And you?» — με διαφορετική φωνή για το καθένα.
4. Στο τέλος όλοι λένε μαζί «Goodbye!».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Αν το παιδί μπερδέψει το «my name» με το «your name», δεν πειράζει καθόλου. Θα το ακούσει άλλες 28 φορές μέσα στο challenge.



P



L



A



Y

Day 2 done! → στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
3

1 2
3 4

Numbers 1-5

Μετράμε ως το 5

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1
Hello, World!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

one

γούαν
ένα

two

του
δύο

three

θρι
τρία

four

φορ
τέσσερα

five

φάιβ
πέντε

How many?

χάου μένι
Πόσα;

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

How many? One, two, three!

χάου μένι; γούαν, του, θρι · Πόσα; Ένα, δύο, τρία!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 2: What's your name?, My name is ___, How are you?, I'm fine., I'm great!, And you?. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Μετρήστε τα δάχτυλα του ενός χεριού, ένα-ένα, με παλαμάκι σε κάθε αριθμό. Μετά μετρήστε 5 κουτάλια, 5 παπούτσια, 5 βήματα.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

 Κυνήγι Θησαυρού με Αριθμούς

1. Πες «Find three... (και δείξε ένα αντικείμενο)». Π.χ. «three spoons» — δείξε το κουτάλι.
2. Το παιδί τρέχει, φέρνει 3 κουτάλια και τα μετρά δυνατά: «one, two, three!».
3. Κάντε το για 1, 2, 4, 5 με διαφορετικά αντικείμενα (μπάλες, βιβλία, κάλτσες).
4. Τελευταίος γύρος: το παιδί σου ζητάει εσένα να βρεις κάτι.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Το «three» (θρι) είναι δύσκολο για πολλά παιδιά. Πες του να βγάλει λίγο τη γλώσσα ανάμεσα στα δόντια, όπως στο «θάλασσα». Αν βγει «τρι», είναι μια χαρά για τώρα.



P



L



A



Y

Day 3 done! →  στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
4

10

Numbers 6–10

Μετράμε ως το 10

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1
Hello, World!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

six

σιξ
έξι

seven

σέβεν
επτά

eight

έιτ
οκτώ

nine

νάιν
εννιά

ten

τεν
δέκα

Let's count!

λετς κάουντ
Ας μετρήσουμε!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Let's count! One... ten!

λετς κάουντ! γουάν... τεν · Ας μετρήσουμε! Ένα... δέκα!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 3: one, two, three, four, five, How many?. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Μετρήστε 1–10 σαν πύραυλος που απογειώνεται: όσο ανεβαίνουν οι αριθμοί, τόσο δυνατότερη η φωνή. Στο «ten» — πηδάτε!

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

 Κρυφτό με 10 Κάλτσες

1. Κρύψε 10 κάλτσες (ή τουβλάκια) σε ένα δωμάτιο όσο το παιδί μετρά με κλειστά μάτια 1–10 στα αγγλικά.
2. Το παιδί ψάχνει. Κάθε φορά που βρίσκει μία, φωνάζει τον αριθμό: «one!... two!... three!».
3. Όταν φτάσει στο «ten», λέει «Ten! I win!» (τεν! άι γουίν — δέκα! κέρδισα!).
4. Αλλάξτε ρόλους: κρύβει το παιδί, ψάχνεις εσύ, μετράς εσύ. Ας σε διορθώσει!

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Άφησε το παιδί να σε «διορθώσει» επίτηδες: πες «seven, nine, eight». Τα παιδιά λατρεύουν να πιάνουν τους γονείς σε λάθος — και έτσι μαθαίνουν καλύτερα.



P



L



A



Y

Day 4 done! →  στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
5



Colours 1

Τα πρώτα 4 χρώματα

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1
Hello, World!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

red

ρεντ
κόκκινο

blue

μπλου
μπλε

yellow

γιέλου
κίτρινο

green

γκριν
πράσινο

It's red.

ιτς ρεντ
Είναι κόκκινο.

What colour?

γουότ κάλαρ
Τι χρώμα;

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

What colour is it? It's blue!

γουότ κάλαρ ιζ ιτ; ιτς μπλου · Τι χρώμα είναι; Είναι μπλε!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 4: six, seven, eight, nine, ten, Let's count!. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Πάρε 4 μαρκαδόρους ή 4 τουβλάκια. Σήκωσε το κόκκινο: «red». Το παιδί επαναλαμβάνει και το αγγίζει. Το ίδιο και με τα άλλα. Μετά ανακάτεψέ τα και ρώτα «Where is red?».

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Colour Hunt — Άγγιξε το Χρώμα

1. Φώναξε ένα χρώμα: «Blue!». Το παιδί έχει 10 δευτερόλεπτα να τρέξει και να αγγίξει κάτι μπλε.
2. Όταν το αγγίξει, λέει «It's blue!».
3. Κάντε 8 γύρους, εναλλάσσοντας τα 4 χρώματα. Μετά αλλάξτε ρόλους.
4. Bonus δυσκολίας: «Red AND blue!» — δύο πράγματα ταυτόχρονα.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Αν το παιδί αγγίξει λάθος χρώμα, μην πεις «όχι». Πες «Hmm... that's green! Where is blue?» με ύφος ντετέκτιβ. Η αναζήτηση συνεχίζεται, το παιχνίδι δεν «χάθηκε».



P



L



A



Y

Day 5 done! → ✓ στον Χάρτη



Colours 2

Ακόμη 6 χρώματα

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1
Hello, World!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

orange

όριντζ

πορτοκαλί

pink

πινκ

ροζ

purple

πέρπολ

μωβ

black

μπλακ

μαύρο

white

γουάιτ

άσπρο

brown

μπράουν

καφέ

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

My favourite colour is ____.

μái φείβορτ κάλαρ ιζ ____ · Το αγαπημένο μου χρώμα είναι ____.

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 5: red, blue, yellow, green, It's red., What colour?. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Ανοίξτε την ντουλάπα του παιδιού. Βγάλτε ρούχα ένα-ένα: «orange», «black»... Το παιδί λέει το χρώμα και πετά το ρούχο σε ένα «σωρό» ανά χρώμα.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Η Κούρσα του Ουράνιου Τόξου

1. Ζωγραφίστε μαζί ένα ουράνιο τόξο με 6 λωρίδες σε ένα χαρτί (κενές).
2. Εσύ λες ένα χρώμα στα αγγλικά. Το παιδί βρίσκει τον σωστό μαρκαδόρο και χρωματίζει τη λωρίδα λέγοντας το χρώμα.
3. Όταν τελειώσει, το παιδί «διαβάζει» το τόξο: «red, orange, yellow, green, blue, purple».
4. Κλείσιμο: «My favourite colour is...» — και οι δύο πείτε το δικό σας.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Δέκα χρώματα σε δύο μέρες είναι πολλά. Αν αύριο θυμάται 6, είναι εξαιρετικά. Θα τα ξαναδείτε όλα στο Boss Level.



P



L



A



Y

Day 6 done! → στον Χάρτη

BOSS
7

BOSS LEVEL 1

Bingo Χρωμάτων & Αριθμών

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1
Hello, World!

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Hello / Goodbye

Χαιρετισμοί

My name is...

Σύσταση

1-10

Αριθμοί

10 colours

Χρώματα

Bingo!

μπίνγκο

Μπίνγκο!

Well done!

γουέλ νταν

Μπράβο!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Well done! You're a star!

γουέλ νταν! γιορ ε σταρ · Μπράβο! Είσαι αστέρι!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Σήμερα βάλε και μια «σάλπιγγα»: είναι Boss Level!

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Σήμερα το Look back είναι ολόκληρη η εβδομάδα: άπλωσε τις κάρτες/λέξεις της εβδομάδας στο τραπέζι και κάντε ένα γρήγορο «ποιος τη θυμάται;» για 3 λεπτά. Χωρίς σκορ.

A

2 ΛΕΠΤΑ · ADD

Σήμερα δεν μαθαίνουμε τίποτα καινούργιο. Είναι η μέρα που το παιδί «δείχνει» ό,τι έμαθε — και παίρνει το πρώτο του Badge από τα Printables.

Y

9 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Bingo Χρωμάτων & Αριθμών

- Φτιάξτε ο καθένας ένα χαρτί με πλέγμα 3x3. Σε κάθε κουτάκι, το παιδί ζωγραφίζει έναν αριθμό (1-10) ή μια χρωματιστή βούλα.
- Εναλλάξ, ο ένας «τραβάει» κάρτα (λέει έναν αριθμό ή χρώμα στα αγγλικά). Όποιος το έχει, το τσεκάρει.
- Τρία στη σειρά = «Bingo!». Ο νικητής παρουσιάζεται: «Hello! My name is ___. I'm great!».
- Τελετή: κόψτε το Badge 1 από τις τελευταίες σελίδες και κολλήστε το στον Χάρτη.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»

**Τip ηρεμίας:** Αν το παιδί χάσει, δεν παίζουμε «ξανά μέχρι να κερδίσει». Παίζουμε ξανά «γιατί ήταν ωραίο». Η διαφορά ακούγεται μικρή — για το παιδί είναι τεράστια.

💬 Εβδομαδιαίο check-in γονέα: συμπλήρωσε το φύλλο «Η εβδομάδα μου» από τα Printables. Δύο λεπτά, μόνος/η σου, με έναν καφέ.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 7 done! → ✓ στον Χάρτη



My Family & Home

Η οικογένειά μου & το σπίτι μου

Στόχος εβδομάδας: Το παιδί περιγράφει την οικογένεια, τα συναισθήματα και τους χώρους του σπιτιού.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8	My Family	Η οικογένειά μου
9	Feelings	Πώς νιώθω
10	Rooms	Τα δωμάτια του σπιτιού
11	Things at Home	Πράγματα στο σπίτι
12	Yes, No & What's this?	Ναι, όχι και ερωτήσεις
13	Big & Small	Μεγάλο, μικρό, ζεστό, κρύο
14	BOSS LEVEL 2	Ο Ντετέκτιβ του Σπιτιού

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΟΝΙΟ

Τώρα οι λέξεις μπαίνουν στο σπίτι κυριολεκτικά: θα κολλήσεις ετικέτες, θα «ξεναγήσεις» τα δωμάτια, θα κάνεις γκριμάτσες. Το μυστικό της εβδομάδας: όσο πιο αστείος είσαι εσύ, τόσο πιο γρήγορα μαθαίνει το παιδί.

Θύμισε στον εαυτό σου: 15 λεπτά. Ηχώ, όχι διόρθωση. Το ρολόι είναι το αφεντικό. Plan B αν χρειαστεί. High five στο τέλος.

ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΘΑ ΛΕΕΙ

This is my mum.

Αυτή είναι η μαμά μου.

I'm happy!

Είμαι χαρούμενος/η!

What's this? It's a chair.

Τι είναι αυτό; Είναι μια καρέκλα.

ΜΕΡΑ
8



My Family

Η οικογένειά μου

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2
My Family & Home

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

mum

μαμ
μαμά

dad

ντάντ
μπαμπάς

brother

μπράδερ
αδερφός

sister

σίστερ
αδερφή

grandma

γκράν-μα
γιαγιά

grandpa

γκράν-πα
παππούς

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

This is my mum.

Δις ιζ μάλι μαμ · Αυτή είναι η μαμά μου.

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Μετά το Boss Level, ξεκινάμε νέα εβδομάδα. Διάλεξε τις 5 λέξεις της προηγούμενης εβδομάδας που δυσκόλεψαν πιο πολύ το παιδί και κάνε γρήγορη επανάληψη με τις κάρτες.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Πάρτε το κινητό με φωτογραφίες της οικογένειας. Δείξε μία: «This is my mum». Το παιδί επαναλαμβάνει και βρίσκει την επόμενη φωτογραφία μόνο του.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Ξενάγηση στο Οικογενειακό Άλμπουμ

1. Το παιδί γίνεται «ξεναγός». Κρατά το κινητό ή το άλμπουμ και σου παρουσιάζει την οικογένεια: «This is my dad. This is my grandma...».
2. Εσύ είσαι ο «τουρίστας» που δεν ξέρει κανέναν και εντυπωσιάζεσαι: «Wow! Hello, grandma!».
3. Αν υπάρχει κατοικίδιο, μπαίνει κι αυτό: «This is my cat».
4. Τέλος: το παιδί δείχνει τον εαυτό του — «This is me!» (δις ιζ μι).

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Το «brother/sister» έχει τον ήχο «δ» όπως στο «δέντρο». Αν το παιδί πει «μπράτερ», απλώς το επαναλαμβάνεις σωστά στην επόμενη πρότασή σου. Χωρίς σχόλιο.

💬 Οικογένειες με έναν γονέα ή διαφορετική σύνθεση: διάλεξε τις λέξεις που ταιριάζουν στη δική σας οικογένεια. Δεν χρειάζονται όλες.



P



L



A



Y

Day 8 done! → στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
9



Feelings

Πώς νιώθω

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2
My Family & Home

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

happy

χάπι
χαρούμενος

sad

σαντ
λυπημένος

angry

άγκρι
θυμωμένος

tired

τάιερντ
κουρασμένος

hungry

χάγκρι
πεινασμένος

scared

σκέαρντ
φοβισμένος

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

How are you? I'm happy!

χάου αρ γιου; άιμ χάπι · Τι κάνεις; Είμαι χαρούμενος!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 8: mum, dad, brother, sister, grandma, grandpa. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Κάθε λέξη με γκριμάτσα και σώμα: «happy» = τεράστιο χαμόγελο, «tired» = χασμουρητό, «angry» = σφιγμένες γροθιές. Κάντε τις μαζί μπροστά στον καθρέφτη.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

👤 Ο Καθρέφτης των Συναισθημάτων

1. Σταθείτε αντικριστά. Εσύ κάνεις μια γκριμάτσα — το παιδί μαντεύει: «You're angry!».
2. Μετά το παιδί κάνει γκριμάτσα κι εσύ μαντεύεις. 6 γύροι ο καθένας.
3. Επίπεδο 2: πες «I'm hungry!» και το παιδί πρέπει να κάνει τη σωστή γκριμάτσα σε 3 δευτερόλεπτα.
4. Κλείσιμο: ρώτα σοβαρά «How are you today?» και άκουσε την απάντηση.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Αυτή η μέρα είναι δώρο: δίνεις στο παιδί λέξεις για να πει πώς νιώθει. Αν πει «I'm angry» σε μια δύσκολη στιγμή αύριο, μη διορθώσεις τα αγγλικά — απλώς άκουσέ το.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 9 done! → ✓ στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
10



Rooms

Τα δωμάτια του σπιτιού

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2
My Family & Home

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

kitchen

κίτσεν
κουζίνα

bedroom

μπέντ-ρουμ
υπνοδωμάτιο

bathroom

μπάθ-ρουμ
μπάνιο

living room

λίβινγκ ρουμ
σαλόνι

garden

γκάρντεν
κήπος

Where is...?

γουέαρ ιζ
Πού είναι...;

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Where is mum? In the kitchen!

γουέαρ ιζ μαμ; ιν δε κίτσεν · Πού είναι η μαμά; Στην κουζίνα!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 9: happy, sad, angry, tired, hungry, scared. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Περπατήστε μαζί στο σπίτι. Σε κάθε δωμάτιο, χτυπήστε την πόρτα και πείτε το όνομά του δυνατά: «Kitchen!». Αν δεν έχετε κήπο, το μπαλκόνι γίνεται «balcony» (μπάλκονι).

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Room Race — Η Κούρσα των Δωματίων

1. Σταθείτε στο κέντρο του σπιτιού. Φώναξε «Bathroom!» — το παιδί τρέχει εκεί και φωνάζει «I'm in the bathroom!».
2. 5 γύροι με διαφορετικά δωμάτια, όλο και πιο γρήγορα.
3. Επίπεδο 2: κρύψε ένα λούτρινο σε ένα δωμάτιο. Το παιδί ρωτά «Where is teddy?» και εσύ απαντάς «In the bedroom!». Πάει να το βρει.
4. Αλλάξτε ρόλους — κρύβει το παιδί, ψάχνεις εσύ.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Το τρέξιμο δεν είναι «χάσιμο χρόνου». Όταν το σώμα κινείται, οι λέξεις καρφώνονται στη μνήμη πολύ πιο γερά. Γι' αυτό τα μισά παιχνίδια εδώ έχουν κίνηση.



P



L



A



Y

Day 10 done! → ✓ στον Χάρτη



Things at Home

Πράγματα στο σπίτι

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2
My Family & Home

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

table

τέιμπολ
τραπέζι

chair

τσέαρ
καρέκλα

bed

μπεντ
κρεβάτι

door

ντορ
πόρτα

window

γούντοου
παράθυρο

TV

τι-βι
τηλεόραση

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

What's this? It's a chair.

γούότς δις; ιτς ε τσέαρ · Τι είναι αυτό; Είναι μια καρέκλα.

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 10: kitchen, bedroom, bathroom, living room, garden, Where is...?. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Χρησιμοποίησε τις Ετικέτες Σπιτιού από τα Printables (ή post-it). Το παιδί κολλά την ετικέτα «table» πάνω στο τραπέζι, λέγοντάς την. Οι ετικέτες μένουν εκεί για όλο το challenge.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Ο Κολλητής Ετικετών

1. Κόψε τις 6 ετικέτες (ή γράψε τις λέξεις σε post-it — το παιδί ζωγραφίζει και ένα μικρό σχέδιο δίπλα).
2. Εσύ διαβάζεις μια ετικέτα, το παιδί τρέχει να την κολλήσει στο σωστό αντικείμενο και λέει «It's a door!».
3. Επίπεδο 2: κολλάς εσύ επίτηδες λάθος — «It's a bed!» πάνω στο τραπέζι. Το παιδί σε «διορθώνει» γελώντας.
4. Από αύριο, κάθε φορά που περνάτε δίπλα από μια ετικέτα, το λέτε.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Οι ετικέτες είναι η πιο αποτελεσματική «άσκηση» του challenge — δουλεύει και τις 23 ώρες που δεν παίζετε. Άφησέ τις κολλημένες τουλάχιστον 2 εβδομάδες.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 11 done! → ☒ στον Χάρτη



Yes, No & What's this?

Ναι, όχι και ερωτήσεις

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2
My Family & Home

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

Yes!

γίες
Ναι!

No!

νόου
Όχι!

What's this?

γούτς δις
Τι είναι αυτό;

It's a...

ιτς ε
Είναι ένα...

I don't know.

άι ντούουντ νόου
Δεν ξέρω.

Look!

λουκ
Κοίτα!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Is it a ball? No! It's an apple!

ιζ ιτ ε μπολ; νόου! ιτς αν άπολ · Είναι μπάλα; Όχι! Είναι μήλο!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 11: table, chair, bed, door, window, TV. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Παίξτε «Yes/No» με το σώμα: κούνησε το κεφάλι ναι = «Yes!», όχι = «No!». Μετά ρώτα ανοησίες: «Is it a dog?» δείχνοντας μια καρέκλα. Το παιδί: «No!».

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Η Μυστική Τσάντα

1. Βάλε σε μια τσάντα 6 αντικείμενα που ξέρει το παιδί στα αγγλικά (κάλτσα, κουτάλι, μπάλα, βιβλίο, μαρκαδόρο, λούτρινο).
2. Το παιδί βάζει το χέρι χωρίς να κοιτάζει. Εσύ ρωτάς «What's this?». Αν ξέρει τη λέξη, λέει «It's a...». Αν όχι, λέει «I don't know!» και τη μαθαίνει επιτόπου.
3. Επίπεδο 2: μαντεύει με ερωτήσεις: «Is it a ball?» — «Yes!» / «No!».
4. Αλλάξτε ρόλους. Το παιδί λατρεύει να ετοιμάζει τη μυστική τσάντα.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Το «I don't know» είναι από τις σημαντικότερες φράσεις του challenge. Μαθαίνει στο παιδί ότι το «δεν ξέρω» είναι μια απάντηση — όχι μια αποτυχία.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 12 done! → ✓ στον Χάρτη



ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

big

μπικ
μεγάλο

small

σμολ
μικρό

hot

χοτ
ζεστό

cold

κόουλντ
κρύο

old

όουλντ
παλιό

new

νιου
καινούργιο

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

It's a big, old table!

ιτς ε μπικ, όουλντ τέμπολ · Είναι ένα μεγάλο, παλιό τραπέζι!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 12: Yes!, No!, What's this?, It's a..., I don't know., Look!. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Κάθε λέξη με τα χέρια: «big» = χέρια ανοιχτά, «small» = δάχτυλα σχεδόν ενωμένα, «hot» = φυσάς, «cold» = τρέμεις. Κάντε τα σαν χορογραφία 3 φορές.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Ταξινόμηση Μεγάλο-Μικρό

1. Βάλτε στο πάτωμα 2 κύκλους από σκοινί ή δύο πετσέτες: «BIG» και «SMALL».
2. Εσύ δίνεις αντικείμενα ένα-ένα. Το παιδί λέει «It's big!» ή «It's small!» και το βάζει στον σωστό κύκλο.
3. Επίπεδο 2: πάτε στην κουζίνα. Ακούμπησε πράγματα: το ψυγείο — «cold!», η τσαγιέρα — «hot!» (με προσοχή).
4. Κλείσιμο: το παιδί περιγράφει το κρεβάτι του: «It's big and new!».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Μην αγχώνεσαι που σήμερα οι λέξεις είναι «αφηρημένες». Το «big/small» είναι από τις πρώτες που μαθαίνουν ΟΛΑ τα παιδιά παγκοσμίως — γιατί τις νιώθουν με το σώμα τους.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 13 done! → ✓ στον Χάρτη

BOSS
14

BOSS LEVEL 2

Ο Ντετέκτιβ του Σπιτιού

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2
My Family & Home

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Family

Οικογένεια

Feelings

Συναίσθημα

Rooms & things

Δωμάτια & αντικείμενα

Big/small...

Επίθετα

Where is...?

Πού είναι...;

Found it!

φάουντ ιτ

Το βρήκα!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Where is the small, red ball? In the kitchen!

γούεαρ ιζ δε σμολ ρεντ μπολ; ιν δε κίτσεν · Πού είναι η μικρή κόκκινη μπάλα; Στην κουζίνα!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Σήμερα βάλε και μια «σάλπιγγα»: είναι Boss Level!

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Σήμερα το Look back είναι ολόκληρη η εβδομάδα: άπλωσε τις κάρτες/λέξεις της εβδομάδας στο τραπέζι και κάντε ένα γρήγορο «ποιος τη θυμάται;» για 3 λεπτά. Χωρίς σκορ.

A

2 ΛΕΠΤΑ · ADD

Μέρα επίδειξης — τίποτα νέο. Θα συνδυάσουμε ΟΛΕΣ τις λέξεις των 2 εβδομάδων σε ένα μεγάλο παιχνίδι ντετέκτιβ. Ετοιμάστε και το Badge 2.

Y

9 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

🕵️ Home Detective — 3 Αποστολές

- Αποστολή 1 «Βρες το»: κρύψε 5 αντικείμενα. Δώσε στοιχεία μόνο στα αγγλικά: «It's small. It's blue. It's in the bedroom». Το παιδί ψάχνει και φωνάζει «Found it!».
- Αποστολή 2 «Ποιος είναι;»: περιέγραψε ένα μέλος της οικογένειας: «He's big. He's happy. He's old.» — το παιδί μαντεύει: «Grandpa!».
- Αποστολή 3 «Το ψέμα»: πες 5 προτάσεις για το σπίτι, μία ψεύτικη («The TV is in the bathroom!»). Το παιδί φωνάζει «No!» στο ψέμα.
- Τελετή: Badge 2 στον Χάρτη. Πες του: «Two weeks! Well done!».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»

**Tip ηρεμίας:** Στο μισό του challenge πολλοί γονείς σκέφτονται «δεν θυμάται αρκετά». Θυμάται περισσότερα απ' όσα δείχνει — η παθητική γνώση προηγείται πάντα της ομιλίας. Συνέχισε.

💬 Εβδομαδιαίο check-in γονέα: φύλλο «Η εβδομάδα μου». Ποια μέρα ήταν η πιο ωραία; Τι θα κρατήσεις;

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 14 done! → ✓ στον Χάρτη



My World

Ο κόσμος μου

Στόχος εβδομάδας: Το παιδί μιλά για ζώα, φαγητά, το σώμα και τα ρούχα του και λέει τι του αρέσει.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

15	Animals 1	Ζώα του σπιτιού & της φάρμας
16	Animals 2	Ζώα της ζούγκλας
17	Food 1	Φαγητό & «I like...»
18	Food 2	«I don't like...»
19	My Body	Το σώμα μου
20	Clothes	Τα ρούχα μου
21	BOSS LEVEL 3	Το Εστιατόριο

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΟΝΙΟ

Η εβδομάδα με τις περισσότερες λέξεις — αλλά και τις πιο «εύκολες», γιατί όλες αφορούν πράγματα που το παιδί αγαπά. Δεν χρειάζεται να τις θυμάται όλες. Χρειάζεται να μπορεί να πει «I like...» και «I don't like...» με 3-4 από αυτές.

Θύμισε στον εαυτό σου: 15 λεπτά. Ηχώ, όχι διόρθωση. Το ρολόι είναι το αφεντικό. Plan B αν χρειαστεί. High five στο τέλος.

ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΘΑ ΛΕΕΙ

I have a cat.
Έχω μια γάτα.

I like pizza. I don't like eggs!
Μου αρέσει η πίτσα. Δεν μου αρέσουν τα αυγά!

Touch your nose!
Άγγιξε τη μύτη σου!

ΜΕΡΑ
15



Animals 1

Ζώα του σπιτιού & της φάρμας

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3
My World

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

cat

κατ
γάτα

dog

ντογκ
σκύλος

bird

μπερντ
πουλί

fish

φισ
ψάρι

cow

κάου
αγελάδα

horse

χορς
άλογο

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

I have a cat.

άι χαβ ε κατ · Έχω μια γάτα.

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Μετά το Boss Level, ξεκινάμε νέα εβδομάδα. Διάλεξε τις 5 λέξεις της προηγούμενης εβδομάδας που δυσκόλεψαν πιο πολύ το παιδί και κάνε γρήγορη επανάληψη με τις κάρτες.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Κάθε ζώο με τον ήχο του: «cat — meow», «dog — woof», «cow — moo». Πες τη λέξη, το παιδί κάνει τον ήχο. Μετά αντίστροφα.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Παντομίμα Ζώων

1. Γράψτε τα 6 ζώα σε χαρτάκια και διπλώστε τα σε ένα μπολ.
2. Ο ένας τραβάει και κάνει το ζώο (κίνηση + ήχος, χωρίς λέξεις). Ο άλλος μαντεύει στα αγγλικά: «Horse!».
3. Σωστή απάντηση = 1 πόντος. Παίξτε μέχρι τα 6.
4. Κλείσιμο: το παιδί λέει τι ζώο θα ήθελε: «I have a... dog!» (έστω και φανταστικά).

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Η λέξη «fish» έχει «σ» παχύ, όπως το «sh» στο «shhh». Δείξε το με το δάχτυλο στα χείλη. Τα παιδιά το πιάνουν αμέσως.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 15 done! → ✓ στον Χάρτη



ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

lion

λάιον

λιοντάρι

monkey

μάνκι

μαϊμού

elephant

έλεφαντ

ελέφαντας

snake

σνέικ

φίδι

frog

φρογκ

βάτραχος

bear

μπέαρ

αρκούδα

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Look! A big elephant!

Λουκ! ε μπικ έλεφαντ · Κοίτα! Ένας μεγάλος ελέφαντας!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 15: cat, dog, bird, fish, cow, horse. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Κάντε το σπίτι ζωολογικό κήπο: το παιδί «γίνεται» κάθε ζώο για 5 δευτερόλεπτα (προβοσκίδα, σύρσιμο φιδιού, χοροπηδητό βατράχου) ενώ λέτε μαζί τη λέξη.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Zoo Walk — Βόλτα στον Ζωολογικό

1. Βάλτε 6 λούτρινα ή ζωγραφιές σε διάφορα σημεία του σπιτιού. Είναι τα «κλουβιά».
2. Το παιδί είναι ο φύλακας του ζωολογικού και σε ξεναγεί: «Look! A lion! It's big!».
3. Εσύ ρωτάς για το κάθε ζώο: «Is it big or small?» — και το παιδί απαντά.
4. Επίπεδο 2: το παιδί κάνει τον ήχο, εσύ μαντεύεις — ό,τι ήχο κι αν βγάλει ένας «ελέφαντας».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Tip ηρεμίας: Δώδεκα ζώα σε δύο μέρες. Αν σου φαίνονται πολλά: το παιδί δεν χρειάζεται να τα θυμάται όλα. Ζήτα του μόνο τα 3 αγαπημένα του. Τα υπόλοιπα θα «κολλήσουν» μόνα τους.



P



L



A



Y

Day 16 done! → ✓ στον Χάρτη



ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

apple

άπολ
μήλο

banana

μπανάνα
μπανάννα

bread

μπρεντ
ψωμί

milk

μilk
γάλα

water

γουότερ
νερό

egg

εγκ
αβγό

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

I like apples!

Αι λάικ άπολς · Μου αρέσουν τα μήλα!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ



1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.



3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 16: lion, monkey, elephant, snake, frog, bear. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.



5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Σήμερα το μάθημα γίνεται στην κουζίνα, με αληθινά τρόφιμα. Ανοίξτε το ψυγείο και βγάλτε τα 6 τρόφιμα. Κάθε λέξη + μια δαγκωνιά ή μια μυρωδιά.



6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το Μαγαζάκι της Κουζίνας

1. Στήστε «μανάβικο» στο τραπέζι με τα 6 τρόφιμα. Το παιδί είναι ο μανάβης.
2. Εσύ ο πελάτης: «Hello! Apple, please!». Το παιδί σου το δίνει: «Here you are!» (χίαρ γιου αρ — ορίστε). Εσύ: «Thank you!».
3. Αγόρασε και τα 6. Μετά αλλάξτε ρόλους — τώρα ψωνίζει το παιδί.
4. Κλείσιμο: «What do you like?» — «I like... bananas!».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Πολλοί γονείς φοβούνται ότι «δεν ξέρουν τον πληθυντικό». Δεν έχει σημασία. «I like apple» ή «I like apples» — και τα δύο γίνονται απόλυτα κατανοητά. Προχωράμε.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 17 done! → ✓ στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
18



Food 2

«I don't like...»

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3
My World

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

pizza

πίτσα
πίτσα

cheese

τσιζ
τυρί

juice

τζους
χυμός

cake

κέικ
κέικ

chicken

τσίκεν
κοτόπουλο

I don't like...

άι ντόουντ λάικ
Δεν μου αρέσει...

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

I like pizza. I don't like eggs!

άι λάικ πίτσα. άι ντόουντ λάικ εγκς · Μου αρέσει η πίτσα. Δεν μου αρέσουν τα αβγά!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 17: apple, banana, bread, milk, water, egg. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Πάρε ένα πιάτο και «σερβίρε» φανταστικά φαγητά. Το παιδί λέει «Yummy!» (γιάμι — νόστιμο) ή «Yucky!» (γιάκι — μπλιαχ) και μετά την πρόταση: «I like cheese» / «I don't like...».

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Yummy or Yucky?

- Φτιάξτε δύο πινακίδες: 😊 YUMMY και 😞 YUCKY.
- Λες ένα φαγητό (και από τα χθεσινά). Το παιδί σηκώνει την πινακίδα και λέει την πρόταση: «I don't like bananas!».
- Επίπεδο 2: το παιδί ρωτά εσένα: «Do you like...?» (ντου γιου λάικ) — και μαντεύει την απάντησή σου πριν την πεις.
- Κλείσιμο: φτιάξτε μαζί το «τέλειο πιάτο» του παιδιού σε ένα χαρτί, με τα φαγητά που είπε «I like».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ημερίας: Το «I don't like» είναι από τις λίγες φράσεις που ένα παιδί θα χρησιμοποιήσει αμέσως στην πραγματική ζωή. Μην εκπλαγείς αν το ακούσεις στο τραπέζι αύριο!

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 18 done! → ✓ στον Χάρτη



ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

head

χεντ
κεφάλι

eyes

άιζ
μάτια

nose

νόουζ
μύτη

mouth

μάουθ
στόμα

hands

χαντζ
χέρια

feet

φίτ
πόδια/πατούσες

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Touch your nose!

τάτς γιορ νόουζ · Άγγιξε τη μύτη σου!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 18: pizza, cheese, juice, cake, chicken, I don't like.... Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Λέτε τη λέξη και αγγίζετε το μέλος. Μετά πιο γρήγορα. Μετά με κλειστά μάτια. Μετά ο ένας αγγίζει τη μύτη του άλλου.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Simon Says — Ο Σάιμον Λέει

1. Δώσε εντολές: «Touch your head!», «Touch your feet!». Το παιδί εκτελεί.
2. Ο κανόνας: εκτελεί ΜΟΝΟ αν η εντολή ξεκινά με «Simon says...». Αν πεις σκέτο «Touch your nose» και το κάνει, χάνει έναν πόντο (και γελάτε).
3. 8 εντολές, όλο και πιο γρήγορα. Μετά «Σάιμον» γίνεται το παιδί.
4. Επίπεδο 2: «Touch your nose AND your feet!».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Tip ηρεμίας: Το Simon Says είναι το πιο δοκιμασμένο παιχνίδι στην ιστορία της διδασκαλίας αγγλικών σε παιδιά. Παίξτε το ξανά όποια μέρα δεν έχετε όρεξη για κάτι νέο.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 19 done! → ✓ στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
20



Clothes

Τα ρούχα μου

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3
My World

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

T-shirt

τι-σερτ
μπλουζάκι

shoes

σουζ
παπούτσια

hat

χατ
καπέλο

jacket

τζάκετ
μπουφάν

socks

σοκς
κάλτσες

trousers

τράουζερς
παντελόνι

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

I'm wearing a red T-shirt.

άιμ γουέρινγκ ε ρεντ τι-σερτ · Φοράω ένα κόκκινο μπλουζάκι.

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 19: head, eyes, nose, mouth, hands, feet. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Κάντε το μάθημα την ώρα που ντύνεται (πρωί ή βράδυ πιτζάμες). Κάθε ρούχο που φοράει → η λέξη. «Socks!... shoes!».

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Fashion Show — Επίδειξη Μόδας

1. Το παιδί διαλέγει 4-5 ρούχα (όσο πιο αστεία, τόσο καλύτερα — καπέλο του μπαμπά, κάλτσες της μαμάς).
2. Ντύνεται και κάνει «πασαρέλα» στον διάδρομο. Εσύ ο εκφωνητής: «Wow! A yellow hat! Big shoes!».
3. Στο τέλος της πασαρέλας το παιδί δηλώνει: «I'm wearing a... (χρώμα + ρούχο)!».
4. Αλλάξτε ρόλους. Ναι, φοράς κι εσύ κάτι αστείο.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Σήμερα οι γονείς που «δεν έχουν χρόνο» έχουν πλεονέκτημα: το μάθημα γίνεται μέσα σε κάτι που ήδη κάνετε — το ντύσιμο. Χωρίς έξτρα λεπτά.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 20 done! → ☒ στον Χάρτη

BOSS
21

BOSS LEVEL 3

Το Εστιατόριο

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3
My World

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Animals

Ζώα

Food

Φαγητά

Body & clothes

Σώμα & ρούχα

I like / I don't like

Μου αρέσει / δεν μου αρέσει

Here you are!

χίαρ γιου αρ

Ορίστε!

Delicious!

ντιλίσιας

Πεντανόστιμο!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Hello! Pizza and juice, please!

χελόου! πίτσα εντ τζους, πλιζ · Γεια! Πίτσα και χυμό, παρακαλώ!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ



1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Σήμερα βάλε και μια «σάλπιγγα»: είναι Boss Level!



3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Σήμερα το Look back είναι ολόκληρη η εβδομάδα: άπλωσε τις κάρτες/λέξεις της εβδομάδας στο τραπέζι και κάντε ένα γρήγορο «ποιος τη θυμάται;» για 3 λεπτά. Χωρίς σκορ.



2 ΛΕΠΤΑ · ADD

Μέρα επίδειξης. Στήστε το πιο ωραίο εστιατόριο του κόσμου στο τραπέζι της κουζίνας. Ετοιμάστε και το Badge 3.



9 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Restaurant Role Play — 3 Αποστολές

- Αποστολή 1 «Ο μενού»: το παιδί γράφει/ζωγραφίζει ένα μενού με 6 φαγητά και τιμές 1-10 (αριθμοί εβδομάδας 1!).
- Αποστολή 2 «Ο σερβιτόρος»: εσύ πελάτης, το παιδί σερβιτόρος. «Hello! What do you like?» — «Pizza, please!» — «Here you are!» — «Thank you! Delicious!». Πληρώνεις μετρώντας στα αγγλικά.
- Αποστολή 3 «Το ζώο-πελάτης»: ένα λούτρινο ζώο μπαίνει στο εστιατόριο. Το παιδί το εξυπηρετεί και λέει τι είναι, τι φοράει, τι του αρέσει.
- Τελετή: Badge 3. Τρεις εβδομάδες. «You're amazing!» (γιορ αμέιζινγκ).

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»

**Τip ηρεμίας:** Αν σήμερα το παιδί «σκηνοθετεί» και αλλάζει το παιχνίδι — άφησέ το. Όταν ένα παιδί παίρνει τον έλεγχο ενός παιχνιδιού στα αγγλικά, αυτό ΕΙΝΑΙ ο στόχος.

💬 Εβδομαδιαίο check-in γονέα: φύλλο «Η εβδομάδα μου». Κράτα και μια σημείωση: ποια φράση είπε το παιδί μόνο του, χωρίς να του τη ζητήσεις;

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 21 done! → ✓ στον Χάρτη



I Can Do It!

Μπορώ!

Στόχος εβδομάδας: Το παιδί λέει τι μπορεί να κάνει, τις μέρες, τον καιρό και τη ρουτίνα του.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

22	Actions	Κινήσεις & «I can...»
23	School Things	Τα πράγματα του σχολείου
24	Days of the Week	Οι μέρες της εβδομάδας
25	Weather	Ο καιρός
26	Toys & Let's Play!	Παιχνίδια
27	My Day	Η μέρα μου
28	BOSS LEVEL 4	Το Μεγάλο Quiz Show

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΟΝΙΟ

Η εβδομάδα της κίνησης και της αυτοπεποίθησης. Πολλά παιχνίδια με σώμα, πηδήματα, παλαμάκια. Παράλληλα ξεκινάς να «μαζεύεις» ό,τι έμαθε σε μια μικρή παρουσίαση για τη Μεγάλη Μέρα.

Θύμισε στον εαυτό σου: 15 λεπτά. Ηχώ, όχι διόρθωση. Το ρολόι είναι το αφεντικό. Plan B αν χρειαστεί. High five στο τέλος.

ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΘΑ ΛΕΕΙ

I can jump!

Μπορώ να πηδήξω!

Today is Tuesday!

Σήμερα είναι Τρίτη!

It's sunny today!

Έχει λιακάδα σήμερα!



ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

jump

τζαμπ

πηδάω

run

ραν

τρέχω

clap

κλαπ

χτυπάω παλαμάκια

sit down

σιτ ντάουν

κάθομαι

stand up

σταντ απ

σηκώνομαι

sleep

σλιπ

κοιμάμαι

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

I can jump!

Αί καν τζαμπ · Μπορώ να πηδήξω!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Μετά το Boss Level, ξεκινάμε νέα εβδομάδα. Διάλεξε τις 5 λέξεις της προηγούμενης εβδομάδας που δυσκόλεψαν πιο πολύ το παιδί και κάνε γρήγορη επανάληψη με τις κάρτες.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Κάθε λέξη = η κίνηση. Πες «jump!» και πηδάτε μαζί. Μετά μόνο η λέξη, χωρίς εσύ να κινείσαι — το παιδί κάνει την κίνηση μόνο του.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το Ζάρι της Δράσης

1. Κόψε και κόλλησε το Ζάρι της Δράσης από τα Printables (ή γράψε τις 6 λέξεις σε ένα κανονικό ζάρι με χαρτάκια).
2. Ρίχνετε εναλλάξ. Ό,τι βγει, το κάνεις 3 φορές λέγοντας το: «Jump, jump, jump!».
3. Επίπεδο 2: ρίξε δύο φορές και συνδύασε: «Jump and clap!».
4. Κλείσιμο: το παιδί δηλώνει τι μπορεί: «I can run! I can jump!» — και το κάνει.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Το «I can» χτίζει αυτοπεποίθηση όσο καμία άλλη φράση. Ζήτα από το παιδί να πει 3 πράγματα που μπορεί να κάνει — και πες του κι εσύ 3 δικά σου.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 22 done! → ✓ στον Χάρτη



ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

book

μπουκ
βιβλίο

pen

πεν
στυλό

pencil

πένσιλ
μολύβι

bag

μπαγκ
τσάντα

ruler

ρούλερ
χάρακας

Give me..., please

γκιβ μι..., πλιζ
Δώσε μου..., παρακαλώ

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Give me the pencil, please!

γκιβ μι δε πένσιλ, πλιζ · Δώσε μου το μολύβι, παρακαλώ!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 22: jump, run, clap, sit down, stand up, sleep. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Ανοίξτε τη σχολική τσάντα. Βγάλτε τα πράγματα ένα-ένα λέγοντάς τα. Μετά ξαναβάλτε τα μέσα: «Book — in the bag!».

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Give Me! — Ο Γρήγορος Βοηθός

1. Απλώστε τα 5 αντικείμενα στο τραπέζι. Εσύ είσαι ο «δάσκαλος» που ζητάει: «Give me the ruler, please!».
2. Το παιδί το δίνει γρήγορα λέγοντας «Here you are!». Εσύ: «Thank you!». Αν ξεχάσεις το «please», το παιδί δεν το δίνει!
3. Επίπεδο 2: «Give me the pen AND the book!». Επίπεδο 3: «Give me something red!».
4. Αλλάξτε ρόλους — ζητάει το παιδί, ξεχνάς επίτηδες το «please» για να σε πιάσει.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ημερίας: Τα «please» και «thank you» επιστρέφουν κάθε μέρα σκόπιμα. Ένα παιδί που τα λέει αυτόματα στα αγγλικά έχει ήδη κάτι που πολλοί ενήλικες δεν έχουν.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 23 done! → ✓ στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
24

July
17

Days of the Week

Οι μέρες της εβδομάδας

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4
I Can Do It!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

Monday

μόντεϊ

Δευτέρα

Tuesday

τιούζντεϊ

Τρίτη

Wednesday

γουένζντεϊ

Τετάρτη

Thursday

θέρζντεϊ

Πέμπτη

Friday

φράιντεϊ

Παρασκευή

Saturday / Sunday

σάτερντεϊ / σάντεϊ

Σάββατο / Κυριακή

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Today is Tuesday!

τουντέι ιζ τιούζντεϊ · Σήμερα είναι Τρίτη!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 23: book, pen, pencil, bag, ruler, Give me..., please. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Πείτε τις μέρες σαν τρενάκι: κάθε μέρα και ένα βαγόνι. Χτυπάτε παλαμάκι σε κάθε μέρα. Μετά πιο γρήγορα. Το «-day» στο τέλος μένει ίδιο — κάν' το «σταθμό».

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το Τρένο της Εβδομάδας

1. Γράψτε τις 7 μέρες σε 7 χαρτάκια. Ανακατέψτε τα.
2. Το παιδί τα βάζει στη σωστή σειρά στο πάτωμα, σαν βαγόνια, λέγοντάς τα.
3. Επίπεδο 2: κρύψε ένα βαγόνι. Το παιδί βρίσκει ποιο λείπει: «Thursday!».
4. Κλείσιμο: «What day is it today?» — «Today is...!». Από αύριο ρωτάτε κάθε πρωί.

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Οι μέρες είναι δύσκολες για όλα τα παιδιά — και στα ελληνικά. Στόχος σήμερα: να λέει σωστά το «Today is...» με τη σημερινή μέρα. Οι υπόλοιπες έρχονται με τον καιρό.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 24 done! → ✓ στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
25



Weather

Ο καιρός

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4
I Can Do It!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

sunny

σάνι
λιακάδα

rainy

ρέινι
βροχερός

cloudy

κλάουντι
συννεφιά

windy

γούντι
με αέρα

snowy

σνόουι
με χιόνι

What's the weather like?

γουότς δε γουέδερ λάικ
Πώς είναι ο καιρός;

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

It's sunny today!

ιτς σάνι τουντέι · Έχει λιακάδα σήμερα!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 24: Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday / Sunday. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Κοιτάξτε από το παράθυρο: «What's the weather like?». Πες το σημερινό. Μετά κάθε καιρός με κίνηση: «rainy» = δάχτυλα σταγόνες, «windy» = φυσάς, «sunny» = χέρια ήλιος.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Ο Μετεωρολόγος

1. Το παιδί γίνεται παρουσιαστής καιρού. Στήστε μια «τηλεόραση» (ένα κάδρο, μια κούτα).
2. Δίνει το δελτίο: «Hello! Today is Friday. It's sunny! Goodbye!». Εσύ βιντεοσκοπείς με το κινητό — θα το δείτε ξανά στη Μεγάλη Μέρα.
3. Επίπεδο 2: εσύ κάνεις μια κίνηση καιρού, το παιδί «προβλέπει»: «Tomorrow... rainy!» (τουμόρου — αύριο).
4. Κλείσιμο: το παιδί λέει ποιος καιρός του αρέσει: «I like snowy!».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Το βίντεο σήμερα δεν είναι «για το Instagram». Είναι για το παιδί: όταν δει τον εαυτό του να μιλάει αγγλικά, κάτι κλικάρει μέσα του.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 25 done! → ✓ στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
26



Toys & Let's Play!

Παιχνίδια

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4
I Can Do It!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

ball

μπολ
μπάλα

doll

ντολ
κούκλα

car

καρ
αυτοκίνητο

teddy bear

τέντι μπέαρ
αρκουδάκι

game

γκέιμ
παιχνίδι

Let's play!

λετς πλέι
Ας παίξουμε!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Let's play with the ball!

λετς πλέι γουίδ δε μπολ · Ας παίξουμε με τη μπάλα!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ

P

1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.

L

3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 25: sunny, rainy, cloudy, windy, snowy, What's the weather like?. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.

A

5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Το παιδί φέρνει τα 5 αγαπημένα του παιχνίδια. Τα ονομάζετε. Αν κάποιο δεν είναι στη λίστα (π.χ. LEGO, δεινόσαυρος), το προσθέτετε μαζί με τη βοήθεια του Λεξικού.

Y

6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

 Το Μαγαζί Παιχνιδιών

1. Στήστε «μαγαζί» στον καναπέ. Το παιδί είναι ο πωλητής. Κάθε παιχνίδι έχει τιμή 1-10.
2. Εσύ αγοράζεις: «Hello! I like the car. How much?» (χάου ματς — πόσο κάνει;) — «Five!» — πληρώνεις με χαρτάκια-ευρώ μετρώντας.
3. Επίπεδο 2: το παιδί πρέπει να περιγράψει το παιχνίδι για να το «πουλήσει»: «It's a big, red car!».
4. Κλείσιμο: «Let's play!» — και παίξετε 3 λεπτά ό,τι θέλει το παιδί, χωρίς αγγλικά. Δώρο.
Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Το κλείσιμο με 3 λεπτά «ελεύθερο παιχνίδι» χωρίς μάθημα είναι σκόπιμο. Το παιδί συνδέει τα αγγλικά με κάτι που τελειώνει ευχάριστα — και θέλει να ξανάρθει.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 26 done! → ✓ στον Χάρτη



My Day

Η μέρα μου

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4
I Can Do It!

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

morning

μόρνινγκ

πρωί

afternoon

άφτερ-νουν

απόγευμα

evening

ίβνινγκ

βράδυ

night

νάιτ

νύχτα

Good morning!

γκουντ μόρνινγκ

Καλημέρα!

Good night!

γκουντ νάιτ

Καληνύχτα!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Good morning! Good night!

γκουντ μόρνινγκ! γκουντ νάιτ · Καλημέρα! Καληνύχτα!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ



1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.



3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 26: ball, doll, car, teddy bear, game, Let's play!. Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.



5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Ζωγραφίστε έναν ήλιο που ανατέλλει, ψηλά, που δύνει, και ένα φεγγάρι. Κάθε σχέδιο = μια λέξη. Το παιδί δείχνει το σχέδιο και λέει τον χαιρετισμό που ταιριάζει.



6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το Κόμικ της Μέρας μου

- Χωρίστε ένα χαρτί σε 4 κουτάκια: morning / afternoon / evening / night.
- Το παιδί ζωγραφίζει τι κάνει σε κάθε στιγμή της μέρας (ξυπνάει, σχολείο, παιχνίδι, ύπνος).
- Παρουσιάζει το κόμικ: «Morning: I eat breakfast (μπρέκφαστ). Afternoon: I play. Night: I sleep. Good night!».
- Κλείσιμο: από απόψε, το «Good night!» γίνεται ο επίσημος αποχαιρετισμός του σπιτιού.
Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Δύο μέρες πριν τη Μεγάλη Παράσταση. Δεν πιέζουμε, δεν κάνουμε «πρόβες». Το παιδί ξέρει περισσότερα από όσα νομίζεις — θα το δεις.

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 27 done! → ✓ στον Χάρτη

BOSS
28

BOSS LEVEL 4

Το Μεγάλο Quiz Show

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4
I Can Do It!

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Actions

Κινήσεις

School things

Σχολικά

Days & weather

Μέρες & καιρός

Toys & my day

Παιχνίδια & ρουτίνα

Correct!

κορέκτ

Σωστό!

Champion!

τσάμπιον

Πρωταθλητής!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

You're the champion!

γιορ δε τσάμπιον · Είσαι ο πρωταθλητής!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ



1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Σήμερα βάλε και μια «σάλπιγγα»: είναι Boss Level!



3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Σήμερα το Look back είναι ολόκληρη η εβδομάδα: άπλωσε τις κάρτες/λέξεις της εβδομάδας στο τραπέζι και κάντε ένα γρήγορο «ποιος τη θυμάται;» για 3 λεπτά. Χωρίς σκορ.



2 ΛΕΠΤΑ · ADD

Τελευταίο Boss Level. Στήστε τηλεοπτικό quiz: ένα «κουδούνι» (κουτάλι σε ποτήρι), ένας παρουσιαστής (εσύ, με αστεία φωνή) και ο παίκτης-σταρ (το παιδί).



9 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

The Big Quiz Show — 3 Γύροι

1. Γύρος 1 «Γρήγορες ερωτήσεις» (10 ερωτήσεις): «What colour is this?», «How many?», «What day is it?», «Is it big or small?». Κάθε σωστή = 1 πόντος και «Correct!».
2. Γύρος 2 «Κάν' το» (5 εντολές): «Jump three times!», «Touch your nose and sit down!», «Give me something blue!».
3. Γύρος 3 «Πες μου για σένα» (η μεγάλη ερώτηση): «Tell me about you!» — το παιδί λέει όσα μπορεί: όνομα, τι του αρέσει, τι έχει, τι μπορεί. Κάθε πρόταση = 2 πόντοι.
4. Τελετή: Badge 4. Ανακοίνωση με σάλπιγγα: «You're the champion!».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»

**Τip ηρεμίας:** Στον Γύρο 3 δεν μετράμε λάθη. Μετράμε προτάσεις. Ένα παιδί που λέει 5 προτάσεις με 5 λάθη είναι πολύ πιο μπροστά από ένα που λέει 1 τέλεια.

💬 Εβδομαδιαίο check-in γονέα: το τελευταίο φύλλο «Η εβδομάδα μου». Και μια ερώτηση για σένα: τι άλλαξε στη σχέση σας αυτές τις 4 εβδομάδες;

☐ P ☐ L ☐ A ☐ Y

Day 28 done! → ✓ στον Χάρτη



The Big Show

Η Μεγάλη Παράσταση

Στόχος εβδομάδας: Το παιδί παρουσιάζει το «All About Me» και παίρνει το δίπλωμά του.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

29

All About Me

Προετοιμασία της παράστασης

30

Graduation Day

Η Μεγάλη Μέρα

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΟΝΙΟ

Δύο μέρες γιορτής. Ό,τι κι αν θυμάται, ό,τι κι αν ξέχασε — το παιδί σου μίλησε αγγλικά για 30 μέρες με τον γονιό του, χωρίς φωνές. Αυτό γιορτάζουμε.

Θύμισε στον εαυτό σου: 15 λεπτά. Ηχώ, όχι διόρθωση. Το ρολόι είναι το αφεντικό. Plan B αν χρειαστεί. High five στο τέλος.

ΕΤΟΙΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΜΕΡΑ

- | | |
|---|---|
| ☐ Τυπωμένο το σενάριο «All About Me» (σελ. 52) | ☐ Τυπωμένο το Δίπλωμα (σελ. 49) |
| ☐ Ο Χάρτης με όλα τα ✓ και τα 4 Badges | ☐ Κινητό φορτισμένο για βίντεο |
| ☐ «Κοινό»: λούτρινα, αδέρφια ή η γιαγιά σε βιντεοκλήση | ☐ Ένα μικρό κέρασμα για τη γιορτή μετά |

Ένας κανόνας για την παράσταση: δεν διορθώνουμε τίποτα. Αν κολλήσει, ψιθυρίζεις την πρώτη λέξη και χειροκροτάτε μετά από κάθε πρόταση. Σήμερα μετράει μόνο το «τα κατάφερα».



All About Me

Προετοιμασία της παράστασης

ΦΙΝΑΛΕ
The Big Show

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

Hello! My name is...

Σύσταση

I'm ___ years old.

είμ ___ γίαρς όουλντ

Είμαι ___ χρονών.

I like...

Μου αρέσει...

I have a...

Έχω...

I can...

Μπορώ...

Thank you! Goodbye!

Ευχαριστώ! Αντίο!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Hello! My name is Maria. I'm 8 years old. I like pizza. I have a cat. I can jump! Thank you!

To «All About Me» — η παράσταση των 30 ημερών

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ



1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.



3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Μετά το Boss Level, ξεκινάμε νέα εβδομάδα. Διάλεξε τις 5 λέξεις της προηγούμενης εβδομάδας που δυσκόλεψαν πιο πολύ το παιδί και κάνε γρήγορη επανάληψη με τις κάρτες.



5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Σήμερα το παιδί χτίζει την παρουσιάσή του: 5-6 προτάσεις για τον εαυτό του, με λέξεις που ήδη ξέρει. Χρησιμοποιήστε το Φύλλο «All About Me» από τα Printables.



6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Η Πρόβα

1. Συμπληρώστε μαζί το φύλλο «All About Me»: το παιδί διαλέγει τι θα πει σε κάθε πρόταση (και ζωγραφίζει δίπλα).
2. Πρώτη ανάγνωση: εσύ διαβάζεις μια πρόταση, το παιδί την επαναλαμβάνει. Δεύτερη: το παιδί μόνο του, με το χαρτί.
3. Τρίτη: χωρίς χαρτί, μπροστά σε 3 λούτρινα-θεατές. Χειροκρότημα υποχρεωτικό.
4. Ετοιμάστε τα «εισιτήρια» για αύριο: ποιοι θα είναι οι θεατές; (γιαγιά, μπαμπάς, μια βιντεοκλήση, ο σκύλος).

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Αν το παιδί ντρέπεται, η παράσταση μπορεί να γίνει μόνο για εσένα — ή σε βιντεοκλήση με τη γιαγιά. Το κοινό δεν έχει σημασία. Το «τελειώσα κάτι» έχει.



Δεν ξέρεις αγγλικά; Σήμερα το παιδί σου διδάσκει εσένα το «All About Me» για τον εαυτό ΣΟΥ. Αύριο παρουσιάζετε και οι δύο.



P



L



A



Y

Day 29 done! → ✓ στον Χάρτη

ΜΕΡΑ
30



Graduation Day

Η Μεγάλη Μέρα

ΦΙΝΑΛΕ
The Big Show

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ

Ladies and gentlemen!

Λέιντιζ εντ τζέντλεμν

Κυρίες και κύριοι!

Congratulations!

Κονγκρατσιουλέισονς

Συγχαρητήρια!

I did it!

Άι ντιντ ιτ

Τα κατάφερα!

We did it!

Γουί ντιντ ιτ

Τα καταφέραμε!

Thank you, mum/dad!

Ευχαριστώ, μαμά/μπαμπά!

30 days!

Θέρτι ντέιζ

30 μέρες!

Η ΦΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

We did it! 30 days!

Γουί ντιντ ιτ! Θέρτι ντέιζ · Τα καταφέραμε! 30 μέρες!

ΤΑ 15 ΛΕΠΤΑ



1 ΛΕΠΤΟ · PREPARE

«Hello, hello! Let's play!» + high five. Ίδιο κάθε μέρα.



3 ΛΕΠΤΑ · LOOK BACK

Λέξεις της Μέρας 29: Hello! My name is..., I'm ___ years old., I like..., I have a..., I can..., Thank you! Goodbye! Δείξε (κάρτα ή αντικείμενο) → πες → άφησε το παιδί να πει. Αν κολλήσει σε μία, 3 επαναλήψεις και προχωράς.



5 ΛΕΠΤΑ · ADD

Σήμερα δεν υπάρχει μάθημα. Υπάρχει γιορτή. Το μόνο «καινούργιο» είναι το «I did it!» — και το λέτε μαζί, δυνατά, στο τέλος.



6 ΛΕΠΤΑ · YAY! — ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Η Μεγάλη Παράσταση & η Απονομή

1. Στήστε τη «σκηνή» (ένας καναπές, μια πόρτα-αυλαία). Οι θεατές κάθονται. Εσύ ανοίγεις: «Ladies and gentlemen... (όνομα)!».
2. Το παιδί παρουσιάζει το «All About Me». Στο τέλος υπόκλιση, χειροκρότημα, «Thank you!».
3. Δείξτε το βίντεο του Μετεωρολόγου (Μέρα 25) και, αν έχετε, φωτογραφίες από τα παιχνίδια. Γελάστε.
4. Απονομή: συμπλήρωσε το Δίπλωμα από τα Printables, διάβασέ το δυνατά και δώσ' το με χειραψία. Κόλλησε το τελευταίο αυτοκόλλητο στον Χάρτη. Πείτε μαζί: «We did it!».

Κλείσιμο: «Well done!» + high five + τσεκ στον Χάρτη. Το ρολόι χτύπησε; Τέλος — «Αύριο συνεχίζουμε!»



Τip ηρεμίας: Απόψε, όταν κοιμηθεί, διάβασε τη σελίδα «Και τώρα;». Το παιδί σου πέρασε από το «δεν ξέρω τίποτα» στο «All About Me» σε 30 μέρες, μαζί σου. Ό,τι κι αν αποφασίσεις για μετά — αυτό δεν αλλάζει.



P



L



A



Y

Day 30 done! → ✓ στον Χάρτη

Και τώρα;

Το παιδί σου έχει πλέον περίπου 120 λέξεις, 25 φράσεις και — το σημαντικότερο — μια καλή σχέση με τα αγγλικά. Αυτό είναι θεμέλιο, όχι οροφή. Η ερώτηση δεν είναι «τι κάνουμε τώρα;» αλλά «πώς δεν χάνουμε ό,τι χτίσαμε;».

1. Κράτησε τη συνήθεια, άλλαξε το περιεχόμενο

Η άγκυρα και το σήμα έναρξης μένουν. Αντί για νέα σελίδα, 3 φορές την εβδομάδα: «Simon Says», «Μυστική Τσάντα», «Μαγαζάκι». Το παιδί μπορεί να διαλέγει. 10 λεπτά αρκούν για να μη χαθούν οι λέξεις.

2. Ξανακάνε το challenge σε 2 μήνες

Ναι, το ίδιο. Τη δεύτερη φορά το παιδί ξέρει τα παιχνίδια, μιλάει πιο σίγουρα, παίζει το «Επίπεδο 2» παντού και προσθέτετε λέξεις από το Λεξικό. Θα δεις τη διαφορά ήδη από τη Μέρα 3.

3. Πέρνα στο επόμενο επίπεδο με δομή

Από εδώ και πέρα το παιδί χρειάζεται γραμματική βάση, ανάγνωση, γραφή και ακουστικά ερεθίσματα από φυσικούς ομιλητές — πράγματα που ένα challenge στο σπίτι δεν καλύπτει. Είναι η στιγμή να μιλήσεις με έναν εκπαιδευτικό.



Τα 5 σημάδια ότι το παιδί είναι έτοιμο για το επόμενο βήμα

- ☐ Λέει το «All About Me» χωρίς βοήθεια.
- ☐ Χρησιμοποιεί αγγλικές λέξεις μόνο του, εκτός παιχνιδιού.
- ☐ Ρωτάει «πώς λέγεται το ___ στα αγγλικά;».

- ☐ Θέλει να «γράψει» τις λέξεις.
- ☐ Καταλαβαίνει απλές εντολές χωρίς να τις μεταφράζει.

Αν τσέκαρες 3 από τα 5, το παιδί σου έχει ξεπεράσει το «αρχάριος» και χρειάζεται δομημένη διδασκαλία για να μη μείνει στάσιμο.

Συχνές ερωτήσεις

Το παιδί μου είναι 6. Είναι μικρό;
Όχι. Μείνε στο «Επίπεδο 1» των παιχνιδιών, κάνε 4 λέξεις αντί για 6 και άφησε το γράψιμο εντελώς. Τα 15 λεπτά μπορούν να γίνουν 10.

Χάσαμε μια εβδομάδα. Ξαναρχίζουμε;
Όχι. Κάντε το προηγούμενο Boss Level ξανά ως επανάληψη και συνεχίστε από την επόμενη μέρα.

Το παιδί μου πάει δημόσιο σχολείο και κάνει αγγλικά εκεί.
Τέλεια — το challenge είναι συμπλήρωμα. Το σχολείο δίνει έκθεση, το challenge δίνει *χρήση*. Τα δύο μαζί δουλεύουν πολύ καλύτερα από το καθένα μόνο του.

Το παιδί μου είναι 12. Είναι μεγάλο για «παιχνιδάκια»;
Παίξε τα «Επίπεδο 2», δώσ' του τον ρόλο του «διδάσκοντα» ή του «παρουσιαστή», και άφησέ το να γράφει τις λέξεις στις κάρτες. Ένα 12χρονο θα καλύψει το υλικό γρηγορότερα — μπορείτε να κάνετε 2 μέρες σε μία.

Ξέρει ήδη μερικές λέξεις. Να πηδήξουμε μέρες;
Μη πηδάς μέρες — άλλαξε το βάρος. Στις μέρες που ξέρει, πάτε κατευθείαν στο «Επίπεδο 2» και προσθέστε 2-3 λέξεις από το Λεξικό.

Δεν είδα «αποτέλεσμα» τις πρώτες 10 μέρες.
Φυσιολογικό. Οι πρώτες 10 μέρες χτίζουν συνήθεια και παθητική γνώση. Η «έκρηξη» ομιλίας έρχεται συνήθως την εβδομάδα 3. Αν φτάσατε τη Μέρα 10, το δύσκολο έγινε.

Ο Χάρτης μου των 30 Ημερών

Όνομα: _____ Ξεκίνησα: ____ / ____ Κάθε μέρα που τελειώνει: αυτοκόλλητο, ✓ ή χρωμάτισε τον κύκλο.
Στα ★ κόλλησε το Badge σου.



Hello & Goodbye



What's your name?



Numbers 1-5



Numbers 6-10



Colours 1



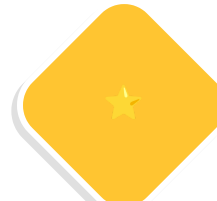
Rooms



Feelings



My Family



BOSS 7



Colours 2



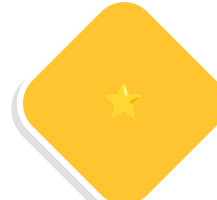
Things at Home



Yes, No & What's this?



Big & Small



BOSS 14



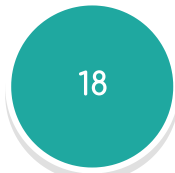
Animals 1



Clothes



My Body



Food 2



Food 1



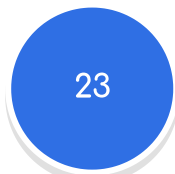
Animals 2



BOSS 21



Actions



School Things



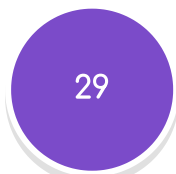
Days of the Week



Weather



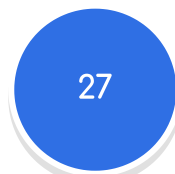
MEPA 30
Δίπλωμα!



All About Me



BOSS 28



My Day



Toys & Let's Play!

Οδηγίες: Ο Χάρτης πάει σαν φίδι — αριστερά προς δεξιά, μετά δεξιά προς αριστερά. Όταν κολλάς το αυτοκόλλητο, πες μαζί με το παιδί: «Day ____ — done!» (ντέι ____ — νταν). Στο τέλος, ο Χάρτης μένει στον τοίχο για πάντα. Είναι απόδειξη.

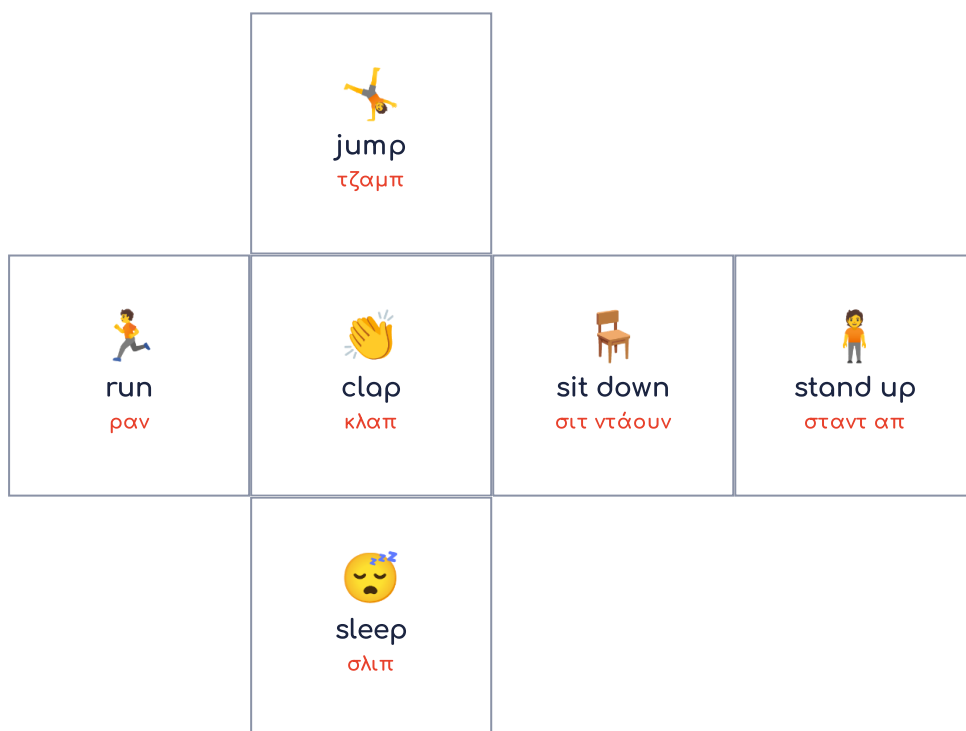
Τα 4 Badges

Κόψτε τα γύρω-γύρω. Το παιδί το κερδίζει στο τέλος κάθε Boss Level και το κολλά (σελοτέιπ ή κόλλα) πάνω στο ★ του Χάρτη. Αν θέλει, το χρωματίζει πρώτα.



Το Ζάρι της Δράσης

Κόψε το σχήμα από την εξωτερική γραμμή, δίπλωσε στις εσωτερικές και κόλλησε τις πλευρές με σελοτέιπ. Αν προτιμάς, κόλλησε τα 6 τετράγωνα πάνω σε ένα κανονικό ζάρι ή ένα μικρό κουτί. Ρίξε — και κάνε την κίνηση 3 φορές λέγοντάς την!





ENGLISH QUEST 30 · JUNIOR A

Certificate of Achievement

Δίπλωμα Ολοκλήρωσης

Απονέμεται στον/στην

που ολοκλήρωσε με επιτυχία τις 30 μέρες του ENGLISH QUEST,
πέρασε και τα 4 Boss Levels, παρουσίασε το «All About Me»
και απέδειξε ότι μπορεί να μάθει αγγλικά — παίζοντας.



Congratulations! You did it!

Ημερομηνία

Υπογραφή γονέα-συμπαίκτη

Εκπαιδευτικός Οργανισμός «Όραμα Παιδείας» · oramapaidias.gr

1 Εβδομάδα 1 · Hello, World!

Πώς ένιωσα εγώ ως γονιός; (1-5) ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5
Κράτησα τους Κανόνες Ηρεμίας; ☐ ναι ☐ σχεδόν ☐ αύριο
καλύτερα

Πώς ένιωσα εγώ ως γονιός; (1-5) ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5
Κράτησα τους Κανόνες Ηρεμίας; ☐ ναι ☐ σχεδόν ☐ αύριο
καλύτερα

Πώς ένιωσα εγώ ως γονιός; (1-5) ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5
Κράτησα τους Κανόνες Ηρεμίας; ☐ ναι ☐ σχεδόν ☐ αύριο
καλύτερα

Πώς ένιωσα εγώ ως γονιός; (1-5) ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5
Κράτησα τους Κανόνες Ηρεμίας; ☐ ναι ☐ σχεδόν ☐ αύριο
καλύτερα

Ετικέτες Σπιτιού

Κόψε, και άφησε το παιδί να ζωγραφίσει στο κενό τετράγωνο το αντικείμενο. Κόλλησέ τις με σελοτέιπ. Μένουν τουλάχιστον 2 εβδομάδες. Κάθε φορά που περνάτε δίπλα: πείτε τη λέξη. Οι 6 πρώτες είναι της Μέρας 11 — οι υπόλοιπες, bonus.

 table τέιμπολ		 chair τσέαρ	
 bed μπεντ		 door ντορ	
 window γουίντοου		 TV τι-βι	
 kitchen κίτσεν		 bathroom μπάθ-ρουμ	
 bedroom μπέντ-ρουμ		 fridge φριτζ	
 mirror μίρορ		 book μπουκ	

All About Me

Το σενάριο της Μεγάλης Παράστασης. Το παιδί συμπληρώνει τα κενά με λέξεις που ξέρει (μπορείς να τις γράψεις εσύ, φωνητικά αν χρειάζεται) και ζωγραφίζει κάτι δίπλα σε κάθε πρόταση. Διάλεξε τουλάχιστον 5 από τις 9 — δεν χρειάζονται όλες.



Hello! My name is

χελόου! μάλι νέιμ ιζ
Γεια! Με λένε...



I'm ___ years old.

άιμ ___ γιάρς όουλντ
Είμαι ___ χρονών (αριθμός!)



My favourite colour is

μάλι φέιβορτ κάλαρ ιζ
Το αγαπημένο μου χρώμα είναι...



This is my

δijs ιζ μάλι
Αυτή/ός είναι η/ο ... μου (mum, dad, sister...)



I have a

άι χαβ ε
Έχω ένα... (ζώο ή παιχνίδι)



I like

άι λάικ
Μου αρέσει... (φαγητό)



I don't like

άι ντόουντ λάικ
Δεν μου αρέσει...



I can

άι καν
Μπορώ να... (jump, run, clap...)



Thank you! Goodbye!

θένκ γιου! γκουντ-μπάι
Ευχαριστώ! Αντίο! (υπόκλιση)



Πρόβα: 1) εσύ διαβάζεις, το παιδί επαναλαμβάνει · 2) το παιδί με το χαρτί · 3) χωρίς χαρτί, μπροστά σε λούτρινα. Χειροκρότημα κάθε φορά.

Στην παράσταση: εσύ ανοίγεις με «Ladies and gentlemen...», το παιδί παρουσιάζει, υπόκλιση, «Thank you!». Βιντεοσκόπησέ το — θα το βλέπετε σε χρόνια.



Hello!

χελόου

Γεια!



Goodbye!

γκουντ-μπάι

Αντίο!



Please

πλιζ

Παρακαλώ



Thank you!

θένκ γιου

Ευχαριστώ!



one

γουνάν

ένα



two

του

δύο



three

θρι

τρία



four

φορ

τέσσερα



five

φάιβ

πέντε



six

σιξ

έξι



seven

σέβεν

επτά



eight

έιτ

οκτώ



nine

νάιν

εννιά



ten

τεν

δέκα



red

ρεντ

κόκκινο



blue

μπλου

μπλε



yellow

γιέλου

κίτρινο



green

γκριν

πράσινο



orange

όριντζ

πορτοκαλί



purple

πέρπολ

μωβ



mum

μαμ

μαμά



dad

ντάντ

μπαμπάς



grandma

γκράν-μα

γιαγιά



grandpa

γκράν-πα

παππούς



happy

χάπι
χαρούμενος



sad

σαντ
λυπημένος



angry

άγκρι
θυμωμένος



tired

τάιερντ
κουρασμένος



cat

κατ
γάτα



dog

ντογκ
σκύλος



bird

μπερντ
πουλί



fish

φισ
ψάρι



lion

λάιον
λιοντάρι



monkey

μάνκι
μαϊμού



elephant

έλεφαντ
ελέφαντας



bear

μπέαρ
αρκούδα



apple

άπολ
μήλο



banana

μπανάνα
μπανάνα



bread

μπρεντ
ψωμί



milk

μιλκ
γάλα



water

γούστερ
νερό



pizza

πίτσα
πίτσα



cheese

τσιζ
τυρί



cake

κέικ
κέικ



eyes

άιζ
μάτια



nose

νόουζ
μύτη



mouth

μάουθ
στόμα



hands

χαντζ
χέρια



T-shirt

τι-σερτ
μπλουζάκι



shoes

σουζ
παπούτσια



hat

χατ
καπέλο



socks

σοκς
κάλτσες



book

μπουκ
βιβλίο



pencil

πένσιλ
μολύβι



bag

μπαγκ
τσάντα



ball

μπολ
μπάλα



sunny

σάνι
λιακάδα



rainy

ρέινι
βροχερός



jump

τζαμπ
πηδάω



run

ραν
τρέχω

Όλες οι λέξεις (1/2)

Το πλήρες λεξιλόγιο του challenge με φωνητική απόδοση. Κράτα το κοντά σου — και δώσ' το και στη γιαγιά ή τον παππού που θέλουν να παίξουν. Το ★ είναι η φράση της ημέρας.

Μέρα 1 · Hello & Goodbye		
Hello!	χελόου	Γεια!
Hi!	χάι	Γεια! (πιο φιλικό)
Goodbye!	γκουντ-μπάι	Αντίο!
Bye-bye!	μπάι-μπάι	Γεια-γεια!
Please	πλιζ	Παρακαλώ
Thank you!	θένκ γιου	Ευχαριστώ!
★ Hello! I'm ___	χελόου! άιμ ___	Γεια! Είμαι ο/η ___
Μέρα 2 · What's your name?		
What's your name?	γουότς γιορ νέιμ	Πώς σε λένε;
My name is ___	μáι νέιμ ιζ ___	Με λένε ___
How are you?	χάου αρ γιου	Τι κάνεις;
I'm fine.	άιμ φάιν	Είμαι καλά.
I'm great!	άιμ γκρέιτ	Είμαι τέλεια!
And you?	εντ γιου	Κι εσύ;
★ Hello! My name is ___	χελόου! μáι νέιμ ιζ ___	Γεια! Με λένε ___ Τι κάνεις;
How are you?	χάου αρ γιου	
Μέρα 3 · Numbers 1-5		
one	γουάν	ένα
two	του	δύο
three	θρι	τρία
four	φορ	τέσσερα
five	φάιβ	πέντε
How many?	χάου μένι	Πόσα;
★ How many? One, two, three!	χάου μένι; γουάν, του, θρι	Πόσα; Ένα, δύο, τρία!
Μέρα 4 · Numbers 6-10		
six	σιξ	έξι
seven	σέβεν	επτά
eight	έιτ	οκτώ
nine	νάιν	εννιά
ten	τεν	δέκα
Let's count!	λετς κάουντ	Ας μετρήσουμε!
★ Let's count! One... ten!	λετς κάουντ! γουάν... τεν	Ας μετρήσουμε! Ένα... δέκα!
Μέρα 5 · Colours 1		
red	ρεντ	κόκκινο
blue	μπλου	μπλε
yellow	γιέλοου	κίτρινο
green	γκριν	πράσινο
Μέρα 5 · Colours 1 (συνέχεια)		
It's red.	ιτς ρεντ	Είναι κόκκινο.
What colour?	γουότ κάλαρ	Τι χρώμα;
★ What colour is it? It's blue!	γουότ κάλαρ ιζ ιτ; ιτς μπλου	Τι χρώμα είναι; Είναι μπλε!
Μέρα 6 · Colours 2		
orange	όριντζ	πορτοκαλί
pink	πινκ	ροζ
purple	πέρπολ	μωβ
black	μπλακ	μαύρο
white	γουάιτ	άσπρο
brown	μπράουν	καφέ
★ My favourite colour is ___	μáι φέιβορτ κάλαρ ιζ ___	Το αγαπημένο μου χρώμα είναι ___
Μέρα 8 · My Family		
mum	μαμ	μαμά
dad	ντάντ	μπαμπάς
brother	μπράδερ	αδερφός
sister	σίστερ	αδερφή
grandma	γκράν-μα	γιαγιά
grandpa	γκράν-πα	παππούς
★ This is my mum.	δις ιζ μáι μαμ	Αυτή είναι η μαμά μου.
Μέρα 9 · Feelings		
happy	χάπι	χαρούμενος
sad	σαντ	λυπημένος
angry	άνγκρι	θυμωμένος
tired	τάιερντ	κουρασμένος
hungry	χάνγκρι	πεινασμένος
scared	σκέαρντ	φοβισμένος
★ How are you? I'm happy!	χάου αρ γιου; άιμ χάπι	Τι κάνεις; Είμαι χαρούμενος!
Μέρα 10 · Rooms		
kitchen	κίτσεν	κουζίνα
bedroom	μπέντ-ρουμ	υπνοδωμάτιο
bathroom	μπάθ-ρουμ	μπάνιο
living room	λίβινγκ ρουμ	σαλόνι
garden	γκάρντεν	κήπος
Where is...?	γουέαρ ιζ	Πού είναι...;
★ Where is mum? In the kitchen!	γουέαρ ιζ μαμ; ιν δε κίτσεν	Πού είναι η μαμά; Στην κουζίνα!
Μέρα 11 · Things at Home (συνέχεια)		
chair	τσέαρ	καρέκλα
bed	μπεντ	κρεβάτι
door	ντορ	πόρτα
window	γουίντσω	παράθυρο
TV	τι-βι	τηλεόραση
★ What's this? It's a chair.	γουότς δις; ιτς ε τσέαρ	Τι είναι αυτό; Είναι μια καρέκλα.
Μέρα 12 · Yes, No & What's this?		
Yes!	γιες	Ναι!
No!	νόου	Όχι!
What's this?	γουότς δις	Τι είναι αυτό;
It's a...	ιτς ε	Είναι ένα...
I don't know.	άι ντόουντ νόου	Δεν ξέρω.
Look!	λουκ	Κοίτα!
★ Is it a ball? No! It's an apple!	ιζ ιτ ε μπολ; νόου! ιτς αν άπολ	Είναι μπάλα; Όχι! Είναι μήλο!
Μέρα 13 · Big & Small		
big	μπιγκ	μεγάλο
small	σμολ	μικρό
hot	χοτ	ζεστό
cold	κόουλντ	κρύο
old	όουλντ	παλιό
new	νιου	καινούργιο
★ It's a big, old table!	ιτς ε μπιγκ, όουλντ τέιμπολ	Είναι ένα μεγάλο, παλιό τραπέζι!
Μέρα 15 · Animals 1		
cat	κατ	γάτα
dog	ντογκ	σκύλος
bird	μπερντ	πουλί
fish	φις	ψάρι
cow	κάου	αγελάδα
horse	χορς	άλογο
★ I have a cat.	άι χαβ ε κατ	Έχω μια γάτα.
Μέρα 16 · Animals 2		
lion	λάιον	λιοντάρι
monkey	μάνκι	μαϊμού
elephant	έλεφαντ	ελέφαντας
snake	σνέικ	φίδι
frog	φρογκ	βάτραχος
bear	μπέαρ	αρκούδα

Όλες οι λέξεις (2/2)

Μέρα 16 · Animals 2 (συνέχεια)

★ Look! A big elephant!	λουκ! ε μπιγκ έλεφαντ	Κοίτα! Ένας μεγάλος ελέφαντας!
-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Μέρα 17 · Food 1

apple	άπολ	μήλο
banana	μπανάνα	μπανάνα
bread	μπρεντ	ψωμί
milk	μιλκ	γάλα
water	γουότερ	νερό
egg	εγκ	αβγό
★ I like apples!	άι λάικ άπολς	Μου αρέσουν τα μήλα!

Μέρα 18 · Food 2

pizza	πίτσα	πίτσα
cheese	τσιζ	τυρί
juice	τζους	χυμός
cake	κέικ	κέικ
chicken	τσίκεν	κοτόπουλο
I don't like...	άι ντόουντ λάικ	Δεν μου αρέσει...
★ I like pizza. I don't like eggs!	άι λάικ πίτσα. άι ντόουντ λάικ εγκς	Μου αρέσει η πίτσα. Δεν μου αρέσουν τα αβγά!

Μέρα 19 · My Body

head	χεντ	κεφάλι
eyes	άιζ	μάτια
nose	νόουζ	μύτη
mouth	μάουθ	στόμα
hands	χαντζ	χέρια
feet	φιτ	πόδια/ πατούσες
★ Touch your nose!	τατς γιορ νόουζ	Άγγιξε τη μύτη σου!

Μέρα 20 · Clothes

T-shirt	τι-σερτ	μπλουζάκι
shoes	σουζ	παπούτσια
hat	χατ	καπέλο
jacket	τζάκετ	μπουφάν
socks	σοκς	κάλτσες
trousers	τράουζερς	παντελόνι
★ I'm wearing a red T-shirt.	άιμ γουέρινγκ ε ρεντ τι-σερτ	Φοράω ένα κόκκινο μπλουζάκι.

Μέρα 22 · Actions

jump	τζαμπ	πηδάω
run	ραν	τρέχω
clap	κλαπ	χτυπάω παλαμάκια

Μέρα 22 · Actions (συνέχεια)

sit down	σιτ ντάουν	κάθομαι
stand up	σταντ απ	σηκώνομαι
sleep	σλιπ	κοιμάμαι
★ I can jump!	άι καν τζαμπ	Μπορώ να πηδήξω!

Μέρα 23 · School Things

book	μπουκ	βιβλίο
pen	πεν	στυλό
pencil	πένσιλ	μολύβι
bag	μπαγκ	τσάντα
ruler	ρούλερ	χάρακας
Give me..., please	γκιβ μι..., πλιζ	Δώσε μου..., παρακαλώ
★ Give me the pencil, please!	γκιβ μι δε πένσιλ, πλιζ	Δώσε μου το μολύβι, παρακαλώ!

Μέρα 24 · Days of the Week

Monday	μάντεϊ	Δευτέρα
Tuesday	τιούζντεϊ	Τρίτη
Wednesday	γουένζντεϊ	Τετάρτη
Thursday	θέρζντεϊ	Πέμπτη
Friday	φράιντεϊ	Παρασκευή
Saturday / Sunday	σάτερντεϊ / σάντεϊ	Σάββατο / Κυριακή
★ Today is Tuesday!	τουντέϊ ιζ τιούζντεϊ	Σήμερα είναι Τρίτη!

Μέρα 25 · Weather

sunny	σάνι	λιακάδα
rainy	ρέινι	βροχερός
cloudy	κλάουντι	συννεφιά
windy	γούντι	με αέρα
snowy	σνόουι	με χιόνι
What's the weather like?	γουότς δε γουέδερ λάικ	Πώς είναι ο καιρός;
★ It's sunny today!	ιτς σάνι τουντέϊ	Έχει λιακάδα σήμερα!

Μέρα 26 · Toys & Let's Play!

ball	μπολ	μπάλα
doll	ντολ	κούκλα
car	καρ	αυτοκίνητο
teddy bear	τέντι μπέαρ	αρκουδάκι
game	γκέιμ	παιχνίδι
Let's play!	λετς πλέϊ	Ας παίξουμε!
★ Let's play with the ball!	λετς πλέϊ γουίδ δε μπολ	Ας παίξουμε με τη μπάλα!

Μέρα 27 · My Day

Μέρα 27 · My Day (συνέχεια)

morning	μόρνινγκ	πρωί
afternoon	άφτερ-νουν	απόγευμα
evening	ίβνινγκ	βράδυ
night	νάιτ	νύχτα
Good morning!	γκουντ μόρνινγκ	Καλημέρα!
Good night!	γκουντ νάιτ	Καληνύχτα!
★ Good morning! Good night!	γκουντ μόρνινγκ! γκουντ νάιτ	Καλημέρα! Καληνύχτα!

Bonus · λέξεις από τα παιχνίδια & το φινάλε

Here you are!	χίαρ γιου αρ	Ορίστε!
How much?	χάου ματς	Πόσο κάνει;
Yummy! / Yucky!	γιάμι / γιάκι	Νόστιμο! / Μπλιαχ!
Do you like...?	ντου γιου λάικ	Σου αρέσει...;
Tomorrow	τουμόροου	Αύριο
Breakfast	μπρέκφαστ	Πρωινό
I win!	άι γουίν	Κέρδισα!
This is me!	δις ιζ μι	Αυτός/ή είμαι εγώ!
Balcony	μπάλκονι	Μπαλκόνι
You're amazing!	γιορ αμέιζινγκ	Είσαι καταπληκτικός/ή!
I'm ___ years old.	άιμ ___ γίαρς όουλντ	Είμαι ___ χρονών.
Ladies and gentlemen!	λέιντιζ εντ τζέντλεμν	Κυρίες και κύριοι!
Congratulations!	κονγκρατσιουλέισονς	Συγχαρητήρια!
I did it! / We did it!	άι ντιντ ιτ / γουί ντιντ ιτ	Τα κατάφερα! / Τα καταφέραμε!

Οι 10 φράσεις του γονέα

Let's play!	λετς πλέϊ	Ας παίξουμε!
Your turn!	γιορ τερν	Σειρά σου!
Again!	αγκέν	Ξανά!
Well done!	γουέλ νταν	Μπράβο!
Good try!	γκουντ τράι	Καλή προσπάθεια!
High five!	χάι φάιβ	Κόλλα το!
Listen!	λίσεν	Άκου!
Look!	λουκ	Κοίτα!
Yes! / No!	γιες / νόου	Ναι! / Όχι!
I don't know.	άι ντόουντ νόου	Δεν ξέρω.

ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΒΗΜΑ

Μάθε περισσότερα για το κέντρο μας

Το ENGLISH QUEST 30 χτίζει τη βάση. Το Όραμα Παιδείας χτίζει τα επόμενα επίπεδα: τμήματα αγγλικών για παιδιά δημοτικού με σύγχρονη μεθοδολογία, αγγλικά online, σχολική μελέτη — και πάντα με τη λογική που είδες σε αυτό το challenge: πρώτα κατανοούμε πώς μαθαίνει το παιδί, μετά διδάσκουμε.



Αγγλικά για παιδιά

Junior A → πτυχία, με τμήματα ανά ηλικία και επίπεδο



Αγγλικά online

Για οικογένειες με λίγο χρόνο ή μακριά από τον Κορυδαλλό



Συμβουλευτική Γονέα

Ατομική συνάντηση για το πώς να στηρίξεις το παιδί σου στη μάθηση

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

oramapaideias.gr

 **210 4945787**

Εκπαιδευτικός Οργανισμός «Όραμα Παιδείας» · Κορυδαλλός



ΣΚΑΝΑΡΕ ΜΕ ΤΟ
ΚΙΝΗΤΟ

Facebook · Instagram · TikTok · YouTube: @oramapaideias

«Γιατί κάθε παιδί αξίζει να μαθαίνει χωρίς άγχος και να εξελίσσεται με τον δικό του ρυθμό.»